



L.A. Care
HEALTH PLAN®

For All of L.A.

Presentaciones de Reunions de TTECAC

13 de noviembre 2024



**ELEVATING
HEALTHCARE**
IN LOS ANGELES COUNTY
SINCE 1997



**PROGRAMA DE
PROMOTORES DE LA
SALUD: ACTUALIZACIONES
2024**



AGENDA

1. Programa de automedición de la presión arterial
2. Promotores de la salud digital
3. Colaboraciones con el Departamento de L.A. Care y Organizaciones
4. Campaña de redeterminación
5. Talleres sobre prueba de detección de cáncer colorrectal
6. Talleres de educación sobre el asma
7. Eventos comunitarios:
Distribución de alimentos según los CRC y MLK



PROGRAMA DE AUTOMEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Objetivos del programa SMBP

- Miembros afroamericanos y latinos de L.A. Care y del condado de Los Ángeles
- Control de la presión arterial
- Los promotores de la salud de L.A. Care facilitan cohortes separadas en inglés y español tanto en el CRC de Inglewood como en el del este de Los Ángeles.
- Miembros de L.A. Care y de la comunidad del condado de Los Ángeles
- Serie de clases educativas sobre presión arterial de 6 semanas de duración ofrecidas 1 día a la semana
- Los participantes aprenden a usar correctamente un monitor de presión arterial y a interpretar las lecturas de presión arterial
- Ecomponente educativo, un componente de recursos de la AHA y L.A. Care y tiempo para un círculo de apoyo donde los participantes hagan preguntas, expresen inquietudes, compartan recursos y experiencias
- Monitores de presión arterial gratuitos para usar en clase y en casa
- El Programa de Promotores de la Salud (HPP) trabajará con los departamentos de Administración de Atención Médica (CM) y Mejora de la Calidad (QI).

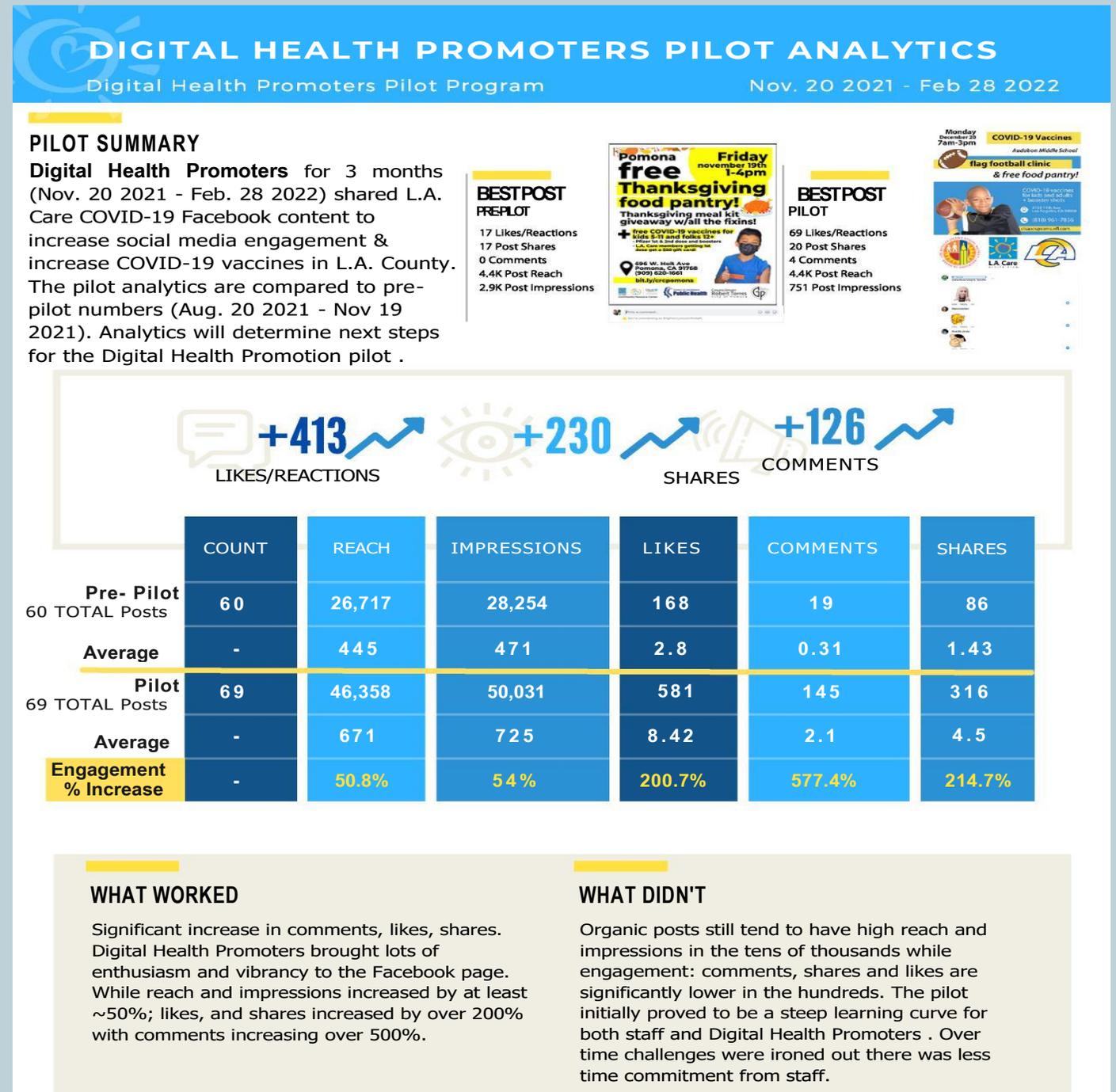
([REEL DE PRESIÓN ARTERIAL](#))



PROMOTORES DE LA SALUD DIGITAL

PROGRAMA DE RECURSOS DIGITALES

- Seis promotores de la salud digital (DHP) participaron en un proyecto piloto durante 3 meses
- Los DHP compartieron publicaciones sobre la COVID-19 del Facebook de L.A. Care
- Meta: Incrementar la participación en las redes sociales de L.A. Care y aumentar las vacunas contra la COVID-19 en el condado de Los Ángeles



PROGRAMA DE RECURSOS DIGITALES

- Seis promotores de la salud digital participaron en un proyecto piloto durante 6 meses
- Los DHP compartieron publicaciones sobre salud del Facebook e Instagram de L.A. Care
- Meta: Aumentar la concientización y participación de la comunidad en los eventos e información sobre la salud de L.A. Care en el condado de Los Ángeles

PILOT SUMMARY

Digital Health Promoters for 6 months (Aug. 1, 2022 - Jan. 31, 2023) shared L.A. Care Facebook and Instagram content to increase community awareness and engagement of L.A. Care health events and initiatives in L.A. County. The pilot analytics are compared to pre-pilot numbers (Feb. 1, 2022 - July 31, 2022). Analytics will determine next steps for the Digital Health Promotion pilot .

BEST POST PILOT II FACEBOOK

88 Likes/Reactions
60 Post Shares
2 Comments
2.9K Post Impressions



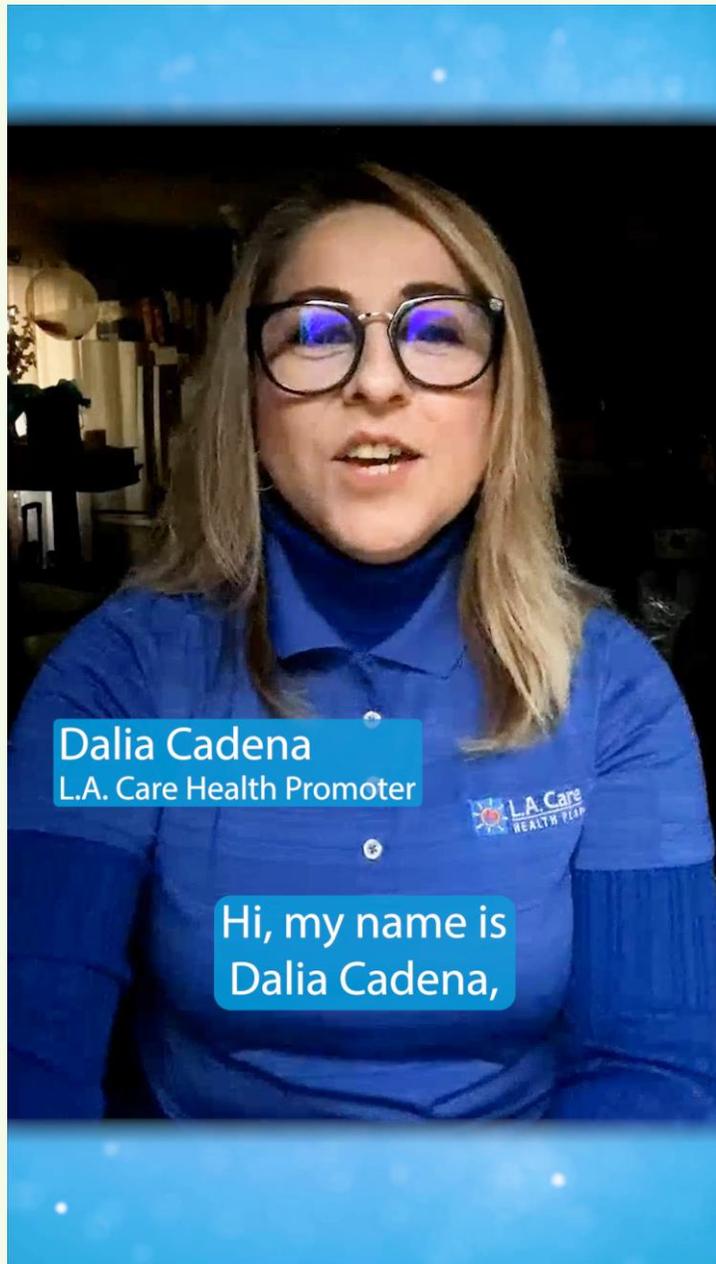
	COUNT	REACH	IMPRESSIONS	LIKES	COMMENTS	SHARES
Pre- Pilot TOTAL Posts	1.25K	344.19K	272.89K	5.09K	593	1.13K
Average	-	286.11	383.24	5.39	0.47	0.9
Pilot II TOTAL Posts	1.11K	404.07K	433.43K	6.96K	700	1.1K
Average	-	372.07	692.39	11.18	0.63	0.98
Engagement % Increase	-11.16%	30.05%	80.67%	107.55%	32.88%	9.08%

WHAT WORKED

Significant increase in comments and likes. Digital Health Promoters brought lots of enthusiasm and vibrancy to the Facebook page. While reach and impressions increased by 30% - 80%, likes increased 108%.

WHAT DIDN'T

Due to staff shortage, there were less posts during pilot II than the previous 6 months. This is seen in the number of FB shares diminished but the average percentage still increased. Pilot II focused on all sharable content posted by L.A. Care which expanded the pool and perhaps diluted DHP impact. Where as Pilot I focused on COVID related content where we saw incredible gains in social media engagement.



PROMOTORES DE LA SALUD DIGITAL

COLABORACIÓN CON EL EQUIPO DE REDES SOCIALES

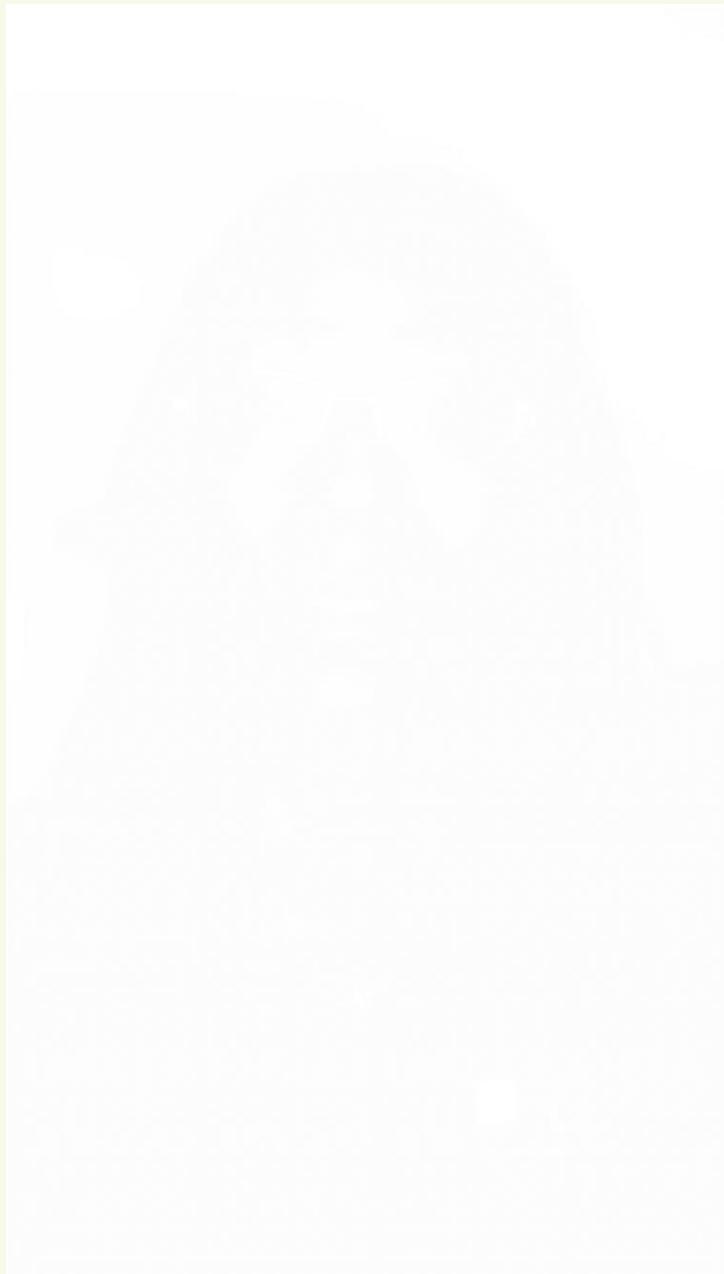


REDETERMINACIÓN Y EXPANSIÓN DE MEDI- CAL

All Medi-Cal members have their

REDETERMINACIÓN

**COLABORACIÓN CON EQUIPOS
DE PRODUCTOS DE REDES
SOCIALES Y MEDI-CAL**



EXPANSIÓN DE MEDI-CAL

**COLABORACIÓN CON EQUIPOS
DE PRODUCTOS DE REDES
SOCIALES Y MEDI-CAL**



**COLABORACIONES CON
EL DEPARTAMENTO DE
L.A. CARE Y
ORGANIZACIONES**



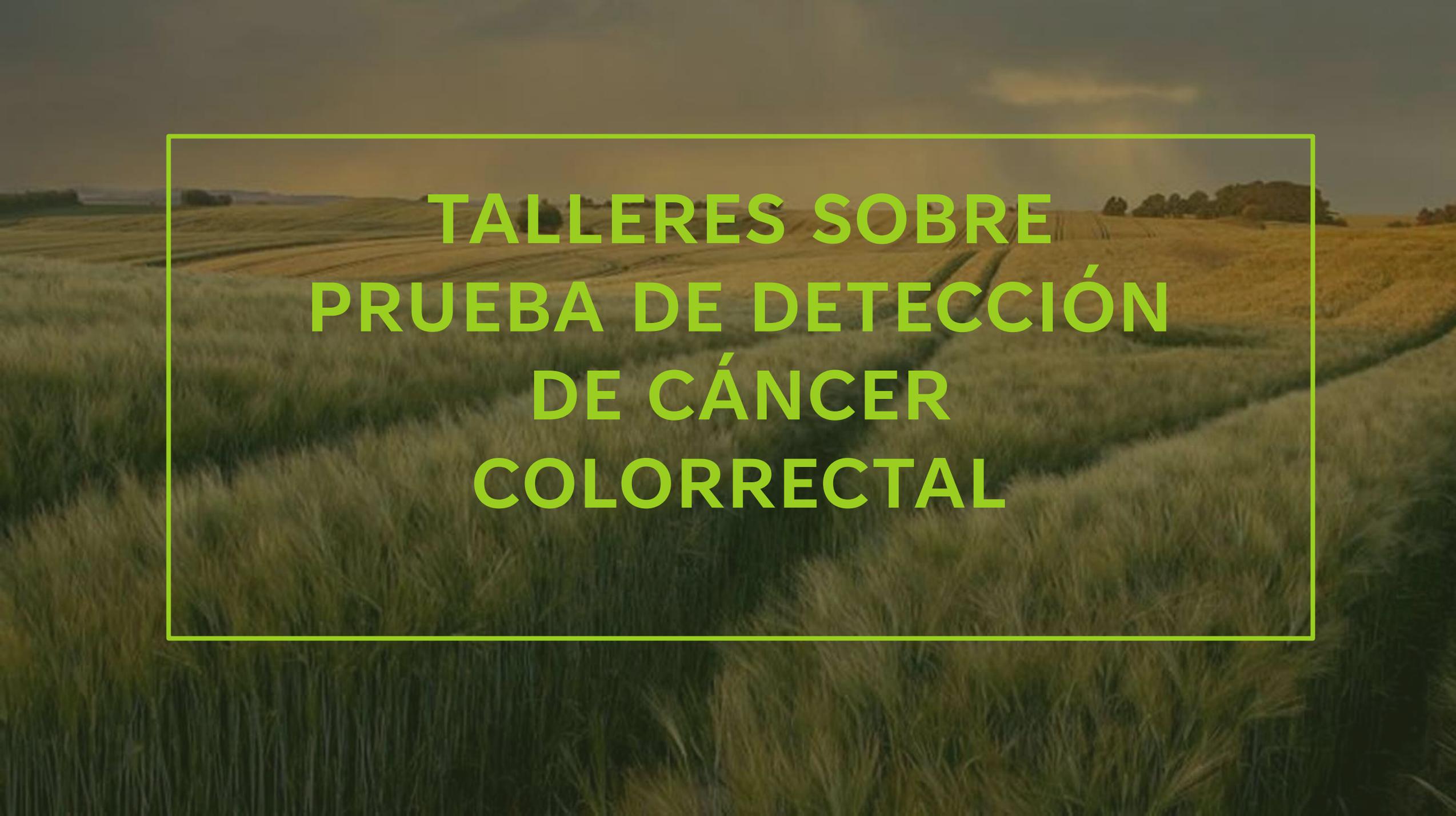
CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL CÁNCER DE SENO

**COLABORACIÓN DEL PROGRAMA DE
PROMOTORES DE LA SALUD CON:**

EL EQUIPO DE INICIATIVAS DE MEJORA DE
LA CALIDAD DE L.A. CARE

LA AMERICAN CANCER SOCIETY

EL EQUIPO DE COMUNICACIONES DE L.A.
CARE



**TALLERES SOBRE
PRUEBA DE DETECCIÓN
DE CÁNCER
COLORRECTAL**



EDUCACIÓN SOBRE PRUEBA DE DETECCIÓN DE CÁNCER COLORRECTAL

- CLASES COMUNITARIAS OFRECIDAS EN LA CLÍNICA VENICE FAMILY
- CLASES COMUNITARIAS OFRECIDAS EN EL CRC DE WILMINGTON
- COLABORACIÓN CON LA AMERICAN CANCER SOCIETY
 - COLABORACIÓN CON EL EQUIPO DE INICIATIVAS DE MEJORA DE LA CALIDAD DE L.A. CARE Y ALTA MED



TALLERES DE EDUCACIÓN SOBRE EL ASMA



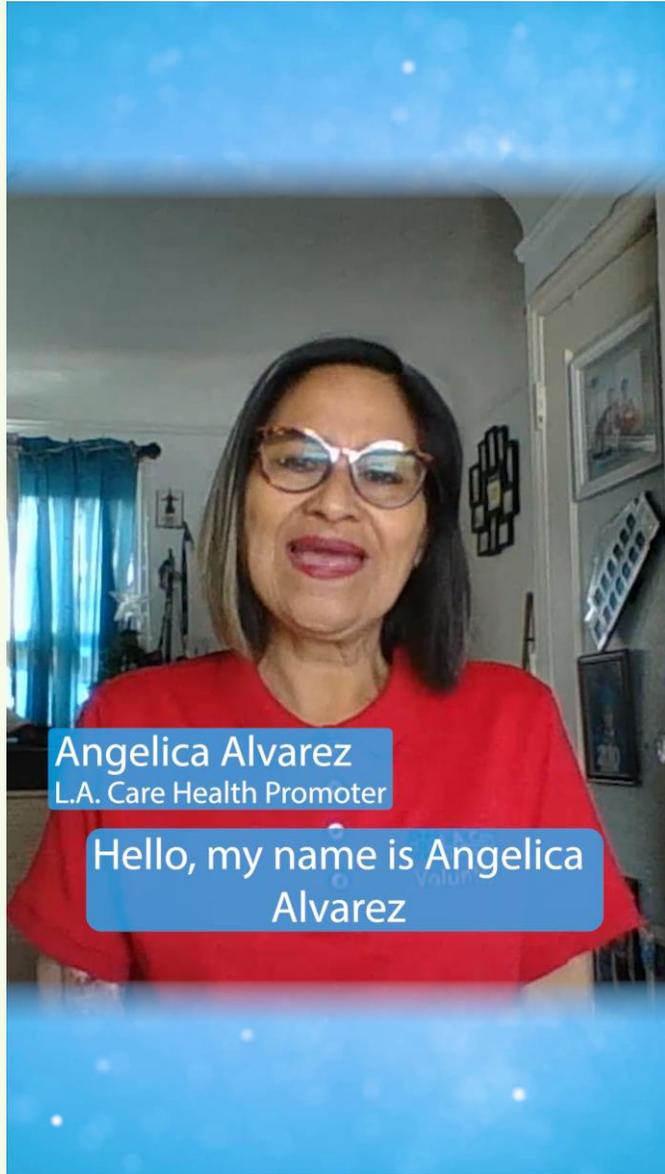
TALLERES DE EDUCACIÓN SOBRE EL ASMA

Capacitación sobre el asma:

Los promotores de la salud recibieron una capacitación del educador de la salud de L.A. Care, Rafael Marron, sobre el uso de los programas de estudio sobre el asma desarrollados por el Departamento de Farmacia de L.A. Care. Los promotores de la salud actualmente dan clases de asma en español en los CRC de Pomona, Wilmington y Palmdale, con un promedio de 4 a 12 miembros por clase. Los miembros reciben un medidor del flujo máximo gratuito para medir su capacidad inspiratoria en su hogar.



**EVENTOS
COMUNITARIOS:
DISTRIBUCIÓN DE
ALIMENTOS SEGÚN LOS
CRC Y MLK**

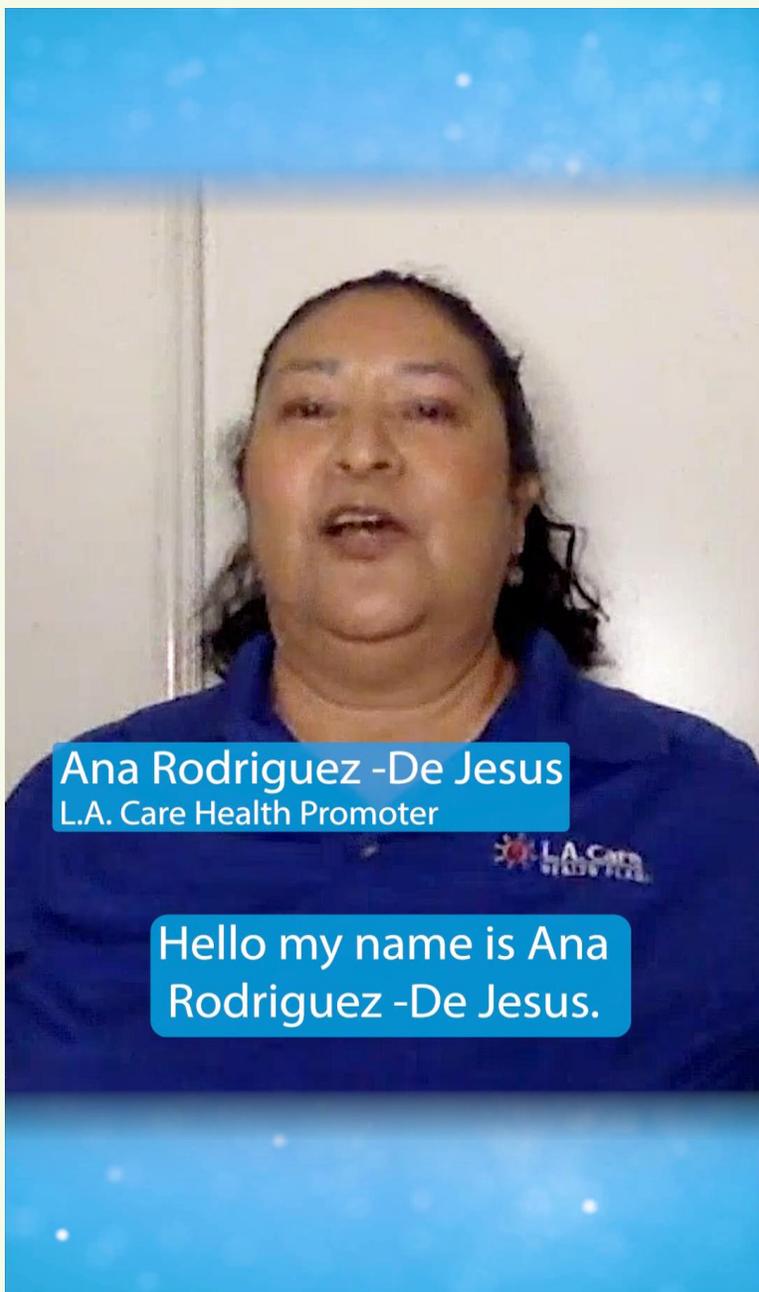


Angelica Alvarez
L.A. Care Health Promoter

Hello, my name is Angelica
Alvarez

COLABORACIONES
INTERNAS Y EXTERNAS

APOYO COMUNITARIO DIGITAL Y EN
PERSONA



Ana Rodriguez -De Jesus
L.A. Care Health Promoter

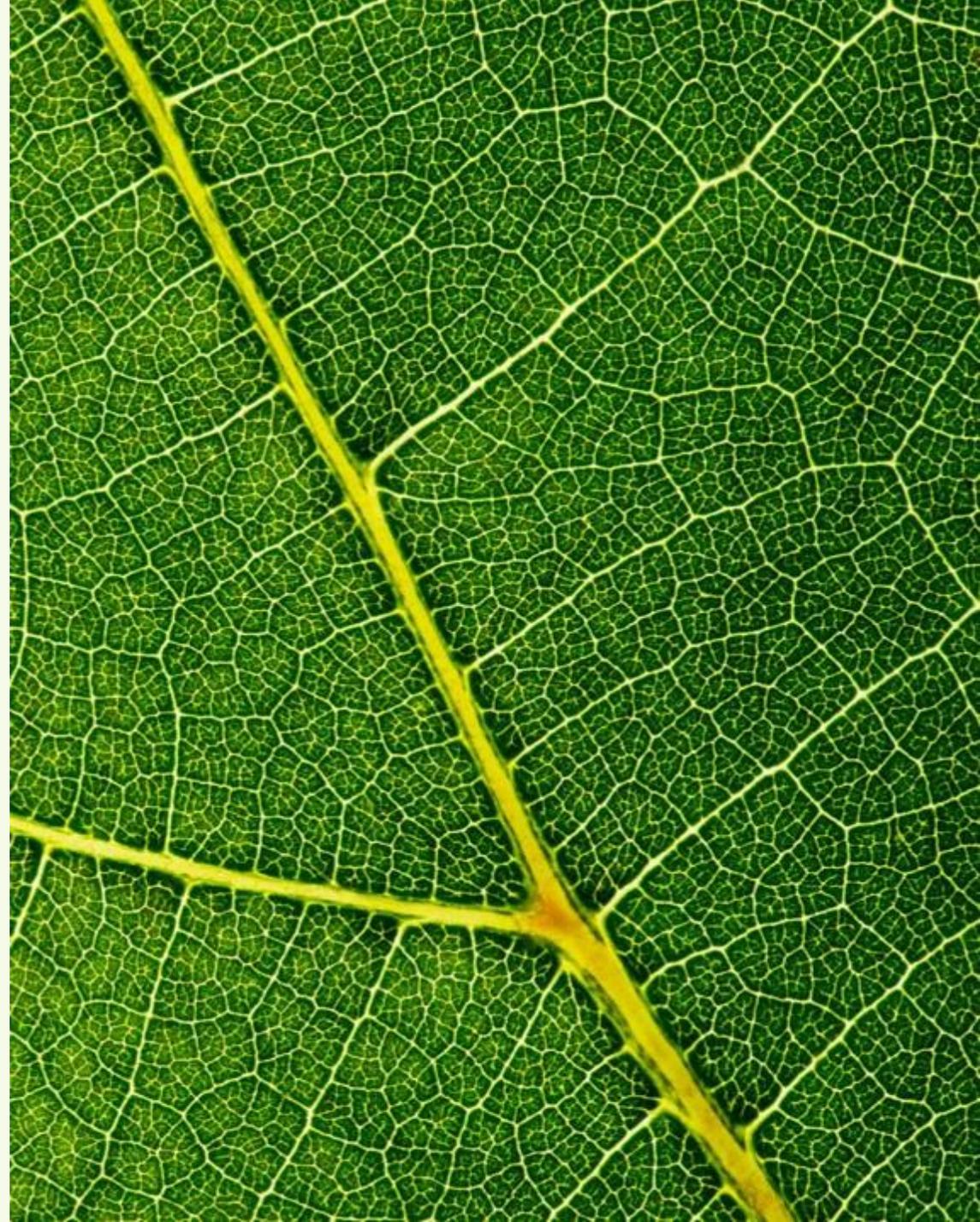
Hello my name is Ana
Rodriguez -De Jesus.

**PROGRAMAS DE SEGURIDAD
ALIMENTARIA Y DE LOS CRC
EN PERSONA**

**EVENTOS DE REGRESO A LA ESCUELA
DE LOS CRC
EVENTOS DE REDETERMINACIÓN**

GRACIAS

Tania Johnson, MPH, CLE
Supervisora del Programa de
Promotores de la Salud
tjohnson@lacare.org





L.A. Care
Covered[™]

2025



Solo para uso confidencial y reservado de agentes/corredores

No distribuir ni compartir con miembros/beneficiarios/prospectos. La distribución a cualquier persona o empresa está prohibida y puede ser motivo de rescisión del contrato. La información sobre el plan y los beneficios contenida en este documento está pendiente de aprobación y sujeta a cambios.



L.A. Care Health Plan es el plan de salud público más grande del país que brinda servicio a más de 2.5 millones de miembros. Somos un plan sin fines de lucro cuya misión es ofrecer acceso a una atención médica de calidad a los residentes vulnerables y con bajos ingresos del condado de Los Ángeles y apoyar la red de seguridad necesaria para lograr ese propósito.

Nuestra misión

La misión de L.A. Care es ofrecer acceso a atención médica de calidad a las comunidades y los residentes vulnerables y con bajos ingresos del condado de Los Ángeles, y respaldar la red de seguridad necesaria para lograr este propósito.

Nuestra visión

Una comunidad sana en la que todos tengan acceso a la atención médica que necesitan.

Nuestros valores

Estamos comprometidos con la promoción de una atención médica accesible y de alta calidad que:

- Sea responsable y sensible a las comunidades que servimos y que esté enfocada a hacer la diferencia;
- Fomente y respete una relación sólida con nuestros proveedores de atención médica y la red de seguridad;
- Esté impulsada por la mejora y la innovación continuas y busque la excelencia y la integridad.
- Refleje un compromiso con la diversidad cultural y el conocimiento necesario para brindar servicios a nuestros miembros con respeto y capacidad;
- Refuerce a nuestros miembros al proveerles opciones de atención médica y de educación, y al animarlos a compartir sus comentarios como socios a la hora de mejorar su salud;
- Demuestre el liderazgo de L.A. Care a través de la participación activa en la comunidad, colaboraciones a escala estatal y nacional, e iniciativas orientadas a mejorar las vidas de las personas y familias vulnerables de bajos ingresos.
- Ponga a las personas primero, reconociendo el lugar central que ocupan nuestros miembros y el personal que les brinda servicios.





L.A. Care
Covered™

2025



El plan más accesible de todos los niveles de metal en el condado de Los Ángeles, con el menor incremento de todos los planes.



Los beneficiarios de la Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (*Deferred Action for Childhood Arrivals*, DACA) serán nuevamente elegibles para inscribirse en planes de salud



Covered CA amplió la elegibilidad para el plan mejorado Silver 73 de reducción de costos compartidos.



L.A. Care mantiene comisiones y bonificaciones competitivas para los agentes de bolsa

Actualizaciones

Exclusiva del condado de Los Ángeles

El viaje de la salud del condado de Los Ángeles ha estado en el corazón de la misión de L.A. Care durante más de 25 años. Es por eso que estamos orgullosos de ofrecer el plan de salud de menor costo en el condado de Los Ángeles en todos los niveles de metal en esta temporada de inscripción abierta.

No sacrifique la calidad por el costo.



- ✓ L.A. Care conservó el precio más bajo en todos los niveles de metal del condado de Los Ángeles (tanto en la región 15 como en la 16). Nuestras tarifas aumentaron solo un 6.2% para el año del plan 2025, manteniendo el incremento más bajo de todos los planes.
- ✓ L.A. Care es la cobertura más accesible en todos los casos (excepto la cobertura mínima). Y la red de la Organización para el Mantenimiento de la Salud (*Health Maintenance Organization*, HMO) más grande en el sistema de intercambio de beneficios de salud (Exchange) Covered CA
- ✓ Cada plan ofrece beneficios completos y servicios preventivos de \$0 para ayudarle a alcanzar sus metas relacionadas con la salud. Nuestras tarifas accesibles también le dan la opción de considerar niveles de metal premium, manteniendo el dinero que tanto necesita en su bolsillo.

Los planes en un vistazo

BENEFITS - SUMMARY OF PLAN CO-PAYS AND COINSURANCE	Platinum 90 HMO	Gold 80 HMO	Silver 70 HMO	Silver 94 HMO	Silver 87 HMO	Silver 73 HMO	Bronze 60 HMO	Minimum ² Coverage
Annual Deductible¹ (individual/family)	\$0	\$0	\$5,400/\$10,800	\$0	\$0	\$0	\$5,800/\$11,600	\$9,200/\$18,400
Annual Out of Pocket Maximum¹ (individual/family)	\$4,500/\$9,000	\$8,700/\$17,400	\$8,700/\$17,400	\$1,150/\$2,300	\$3,000/\$6,000	\$6,100/\$12,200	\$8,850/\$17,700	\$9,200/\$18,400
Annual Pharmacy Deductible¹	\$0	\$0	\$150/\$100	\$0	\$0	\$0	\$450/\$900	N/A
OFFICE VISITS CO-PAY								
Preventive Care Services including: prenatal visits, well-child care, family planning	No Charge	No Charge	No Charge	No Charge	No Charge	No Charge	No Charge	No Charge
Primary Care Office Visits	\$15	\$35	\$50	\$5	\$15	\$35	\$60	0% ⁶
Specialist Office Visits	\$30	\$65	\$90	\$8	\$25	\$85	\$95 ⁶	0%
Mental Health and Substance Use Disorder Visits	\$15	\$35	\$50	\$5	\$15	\$35	\$60	0% ⁶
URGENT & EMERGENCY CARE								
Urgent Care Visit	\$15	\$35	\$50	\$5	\$15	\$35	\$60	0% ⁶
Emergency Room³	\$150	\$330	\$400	\$50	\$150	\$350	40%	0%
INPATIENT SERVICES								
Inpatient Hospitalization	\$225/day ⁴	\$350/day ⁴	30%	10%	20%	30%	40%	0%
Pregnancy (Labor and Delivery)	\$225/day ⁴	\$350/day ⁴	30%	10%	20%	30%	40%	0%
OUTPATIENT SERVICES								
Outpatient Surgery	\$75	\$130	30%	10%	20%	30%	40%	0%
Lab Services	\$15	\$40	\$50	\$8	\$20	\$50	\$40	0%
X-rays	\$30	\$75	\$95	\$8	\$40	\$95	40%	0%
Imaging (CT/PET Scans, MRIs)	\$75	\$75	\$325	\$50	\$100	\$325	40%	0%

Los planes en un vistazo

	Platinum 90 HMO	Gold 80 HMO	Silver 70 HMO	Silver 94 HMO	Silver 87 HMO	Silver 73 HMO	Bronze 60 HMO	Minimum ² Coverage
PRESCRIPTION DRUGS								
Tier 1 (Most Generics)	\$7	\$15	\$18	\$3	\$5	\$15	\$19	0%
Tier 2 (Preferred Brand)	\$16	\$60	\$60*	\$10	\$25	\$55	40% up to \$500/prescription*	0%
Tier 3 (Non-Preferred Brand)	\$25	\$85	\$90*	\$15	\$45	\$85	40% up to \$500/prescription*	0%
Tier 4 (Specialty)	10% up to \$250/prescription	20% up to \$250/prescription	20% up to \$250/prescription*	10% up to \$150/prescription	15% up to \$150/prescription	20% up to \$250/prescription	40% up to \$500/prescription*	0%
PEDIATRIC VISION⁵ (AGES 0-19)								
Vision exam and Glasses (1 pair per year or contacts in lieu of glasses)	No charge ⁷	No charge ⁷	No charge ⁷	No charge ⁷	No charge ⁷	No charge ⁷	No charge ⁷	No charge ⁷
PEDIATRIC DENTAL⁵ (AGES 0-19)								
Oral Exam, Preventive Cleaning, X-rays, Sealants per Tooth, Topical Fluoride Application and Space Maintainers (fixed)	No charge	No charge	No charge	No charge	No charge	No charge	No charge	No charge

Benefit is available prior to meeting any deductible Benefit is subject to annual deductible

Did you know that L.A. Care Covered™ offers no-cost Preventive Care and wellness services? Here are just a few of the services offered:

- Blood pressure and cholesterol screening
- Type 2 diabetes screening
- Vaccines, including the flu shot
- Depression screening
- Mammograms and Pap smear
- Tobacco and alcohol use (screening and counseling)
- Diet counseling
- Colorectal cancer screening
- Prenatal and well-baby visits

This “Plans at a Glance” document is intended to be a summary of benefits. Please review the L.A. Care Covered™ “Evidence of Coverage” document (or Member Handbook) for a detailed description of all benefits, limitations and exclusions.

Nondiscrimination and Accessibility Statement

L.A. Care complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Getting Help in Other Languages

English: To request free interpreting services, information in your language or in another format, call L.A. Care at 1.855.270.2327 (TTY 711).

Spanish: Para solicitar servicios de interpretación gratuitos o información en su idioma o en otro formato, llame a L.A. Care al 1.855.270.2327 (TTY 711).

Medi-Cal:



La mayoría de los consumidores hasta el 138% del FPL serán elegibles para Medi-Cal.

- Familias con bajos ingresos e hijos/as
- Mujeres embarazadas
- Adultos e hijos/as de bajos ingresos
- Personas mayores de 65 años
- Personas con discapacidades
- Personas que necesitan atención médica a largo plazo basada en la comunidad o atención en centros de enfermería
- Personas indocumentadas sin importar su edad

Cobertura automática para:

- Hijos/as en cuidado de crianza temporal y antiguos hasta los 26 años
- Hijos/as adoptados de cuidado de crianza temporal
- Familias de CalWORKs
- Personas que reciben el Programa de Ingreso Social Suplementario/Pago Suplementario Estatal (*Supplemental Security Income, SSI/State Supplementary Payment, SSP*)

Elegibilidad para el programa según el Índice de pobreza federal para 2025

SEE NOTE BELOW FOR INCOMES IN THIS RANGE		Federal Premium Tax Credit*										
		Tax credit continues beyond 400%										
		American Indian / Alaska Native (AIAN) Zero Cost Sharing (100%-300%)									AIAN Limited Cost Sharing** (over 300%)	
% FPL	0%	100%	138%	150%	200%	213%	250%	266%	300%	322%	400%*	
Household Size	1	\$0	\$15,060	\$20,783	\$22,590	\$30,120	\$32,078	\$37,650	\$40,060	\$45,180	\$48,494	\$60,240
	2	\$0	\$20,440	\$28,208	\$30,660	\$40,880	\$43,538	\$51,100	\$54,371	\$61,320	\$65,817	\$81,760
	3	\$0	\$25,820	\$35,632	\$38,730	\$51,640	\$54,997	\$64,550	\$68,682	\$77,460	\$83,141	\$103,280
	4	\$0	\$31,200	\$43,056	\$46,800	\$62,400	\$66,456	\$78,000	\$82,992	\$93,600	\$100,464	\$124,800
	5	\$0	\$36,580	\$50,481	\$54,870	\$73,160	\$77,916	\$91,450	\$97,303	\$109,740	\$117,788	\$146,320
	6	\$0	\$41,960	\$57,905	\$62,940	\$83,920	\$89,375	\$104,900	\$111,614	\$125,880	\$135,112	\$167,840
	7	\$0	\$47,340	\$65,330	\$71,010	\$94,680	\$100,835	\$118,350	\$125,925	\$142,020	\$152,435	\$189,360
	8	\$0	\$52,720	\$72,754	\$79,080	\$105,440	\$112,294	\$131,800	\$140,236	\$158,160	\$169,759	\$210,880
add'l, add	\$0	\$5,380	\$7,425	\$8,070	\$10,760	\$11,460	\$13,450	\$14,311	\$16,140	\$17,324	\$21,520	

Medi-Cal for Adults

Medi-Cal for Pregnant Individuals

Medi-Cal Access Program (for Pregnant Individuals)

The column headings shaded in orange are associated with eligibility ranges for Medi-Cal programs:

Medi-Cal uses FPL limits for the current year, as calculated by the Department of Health Care Services, to determine eligibility for its programs.

Medi-Cal for Adults	up to 138% FPL
Medi-Cal for Children	up to 266% FPL
Medi-Cal for Pregnant Individuals	up to 213% FPL
MCAP (for Pregnant Individuals)	over 213%–322% FPL
CCHIP (for Children in San Mateo, San Francisco, and Santa Clara counties)	over 266%–322% FPL

CHIP (San Francisco, San Mateo, and Santa Clara county residents)

Silver 73

Ampliación de la elegibilidad



Para 2025, Covered CA amplió la elegibilidad para el plan mejorado Silver 73 de reducción de costos compartidos. Con este cambio, en lugar de limitar la elegibilidad para el plan Silver 73 a las personas por encima del 200% del FPL y hasta el 250% del FPL, excluyen el límite superior, de modo que cualquier persona por encima del 200% del FPL tendrá derecho a inscribirse en el plan Silver 73.

Esto significa que toda persona que supere el 250% del FPL y que hubiera podido optar al plan Silver 70 ahora podrá optar al plan Silver 73 mejorado.

Covered California uses FPL limits from the previous year to determine eligibility for its programs.

Federal Premium Tax Credit	100%–400%+ FPL
Silver 94	100%–150% FPL
Silver 87	over 150%–200% FPL
Silver 73	over 200% FPL
AIAN Zero Cost Sharing	100%–300% FPL
AIAN Limited Cost Sharing**	over 300% FPL

**AI/AN members with household incomes above 300% FPL will be eligible for the Limited Cost Sharing and the Silver 73

Nota: La mayoría de los consumidores hasta el 138% del FPL serán elegibles para Medi-Cal. Si no son elegibles para Medi-Cal, los consumidores pueden calificar para un plan de salud de Covered California con ayuda financiera, incluyendo: crédito fiscal federal para primas, planes Enhanced Silver (94, 87, 73) y planes Zero Cost Sharing y Limited Cost Sharing AIAN.

Los planes Silver 94, 87 y 73 mejorados no tienen deducibles y cuentan con copagos y costos máximos de bolsillo más bajos.

Bronze



Silver

Actualización = Ahorros

Aunque los planes Bronze suelen tener primas mensuales más bajas, lo que hace que parezcan más accesibles inicialmente, los Silver pueden suponer un mayor ahorro global debido a sus menores costos de bolsillo (hasta un 30% frente al 40% de los Bronze).

Además, la reducción de costos compartidos (*Cost-Sharing Reduction, CSR*) ampliada de Silver 73 permite a más miembros optar a ahorros adicionales. Esto es especialmente beneficioso para los miembros de más edad o los que utilizan los servicios de atención médica con más frecuencia, ya que (en promedio) ahorran más en general con un plan Silver.

Age_Range	Benefit Yr / Metal 2024	
Age 17 or less	\$678	\$742
Age 18-25	\$880	\$279
Age 26-34	\$1,598	\$409
Age 35-44	\$2,057	\$539
Age 45-54	\$2,203	\$634
Age 55-64	\$2,251	\$798
	Bronze	Silver

DACA

Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (Deferred Action for Childhood Arrivals, DACA) es una póliza de inmigración de EE.UU. que permite a algunas personas que, el 15 de junio de 2012 estaban físicamente presentes en los EE.UU. sin estatus migratorio legal después de haber entrado en el país como hijos/as al menos cinco años antes, recibir un período renovable de 2 años de acción diferida de la deportación y ser elegibles para un permiso de trabajo.

- Hasta hace poco, los beneficiarios de DACA no se consideraban "legalmente presentes" y, por lo tanto, no eran elegibles para inscribirse en los intercambios de atención médica de la Ley de Cuidado de Salud Asequible (Affordable Care Act, ACA), como Covered CA. Sin embargo, en abril de 2024, la administración de Biden publicó una nueva regla final que cambió la definición de DACA, convirtiéndolos en "legalmente presentes" y elegibles para inscribirse en los intercambios de atención médica y calificar para subsidios federales.
- A partir del 1 de noviembre de 2024, los beneficiarios de la Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA) serán elegibles por primera vez para inscribirse en planes de salud a través de Covered California.
- Covered CA administrará el proceso de inscripción para los beneficiarios de DACA. No se distinguirán de ninguna manera de otros inscritos y Covered CA determinará la elegibilidad de esta población para inscribirse a través del período de inscripción especial que se está estableciendo para este proceso.

Nota: Los beneficiarios de DACA que también tienen un evento de vida que califica de haber dado a luz pueden inscribirse retroactivamente para una fecha de entrada en vigor 11/1/2024. La administración estima que 100,000 beneficiarios de DACA en todo el país recibirán cobertura bajo la nueva regla (más de uno de cada cuatro, o 28%, de los actuales beneficiarios de DACA viven en California).

DACA

Perder el estatus de DACA = Perder la elegibilidad para la cobertura

- La elegibilidad requiere presencia legal en los EE. UU.
- Si se pierde el estatus de DACA, la cobertura continúa solo hasta el final del año

¿Qué sucede en el momento de la renovación de la cobertura?

- La presencia legal no se comprueba durante el año, pero es una renovación
- Si no se renueva el estatus de DACA, la cobertura no se renovará para el año siguiente y finaliza con el año en curso.

Importancia de informar y renovar DACA

- Es necesario renovar DACA con regularidad; no es permanente.
- Es importante informar cualquier cambio en el estatus DACA para evitar perder la cobertura

Plan 2025: beneficios

Todos los planes L.A. Care Covered: según lo dispuesto por la ACA, todos los proveedores están obligados a ofrecer un paquete básico de beneficios y servicios conocidos como Beneficios de salud esenciales (*Essential Health Benefits, EHB*).



No-cost preventive and wellness care



Hospital and doctor visits



Prescription medications



Emergency services



Maternity and newborn care



Lab work and X-rays



Pediatric vision care



Pediatric dental care



Mental health and substance use services



Free access to our Community Resource Centers

Plan 2025: valores agregados



Línea de Enfermería (Nurse Advice Line): llamar a un equipo de enfermeros profesionales las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Telesalud: atención médica de urgencia con acceso a médicos por teléfono o video las 24 horas del día, los 7 días de la semana.



Recompensas de bienestar: hasta \$215 a través del programa Health in Motion™



Telepsiquiatría: ofrecer atención médica virtual segura y protegida cuando la necesite.



Receta por correo: 90 días de medicamentos recetados de mantenimiento por 60 días de costos compartidos.

Plan 2025: valores agregados (Programas de manejo de las enfermedades crónicas)



L.A. Cares About



Corazón: entender la enfermedad cardíaca, cambios en el estilo de vida, mantener la medicación.



L.A. Cares About



EPOC: qué es la EPOC, dejar de fumar, medicamentos, llevar un estilo de vida saludable.



L.A. Cares About



Asma: cosas que hay que saber sobre el asma, desencadenantes, señales de alarma, medicamentos, planes de acción



Community Resource Center

Situados en las comunidades donde viven muchos de nuestros miembros, ofrecen clases gratuitas de salud y bienestar abiertas al público.

My Health In Motion™

Los miembros pueden optar a hasta \$215 en recompensas del programa My Health in Motion.

Evaluación de la salud: tarjeta de regalo de \$40

Completar un programa de consejería de salud de 3 meses: tarjeta de regalo de \$30

Completar dos de los siguientes talleres: tarjeta de regalo máxima de \$60 (\$30 por taller)

- Dejar el tabaco y la nicotina (Living Free)
- Mantenerse activo (Living Fit)
- Manejo de la diabetes (Living Well)
- Nutrición o salud alimentaria (Living Lean)
- Controlar el alcohol (Living Smart)

Completar un examen preventivo anual : tarjeta de regalo de \$25

Manejo de la diabetes (se requiere validación/evidencia): tarjeta de regalo de \$30

Control de la presión arterial (se requiere validación/evidencia): tarjeta de regalo de \$30

My Health In Motion™

Los miembros pueden optar a hasta \$215 en recompensas del programa My Health in Motion.

Acceda al portal de bienestar My Health In Motion (MyHIM) a través del portal para miembros en members.lacare.org.

Ready to get started?

- 1 Go to **lacare.org** and click on "Member Sign-In".
- 2 Click on the "My Health In Motion™" tab and create your profile
- 3 If you need help our health coaches are available **1.855.856.6943**



Scan to get started

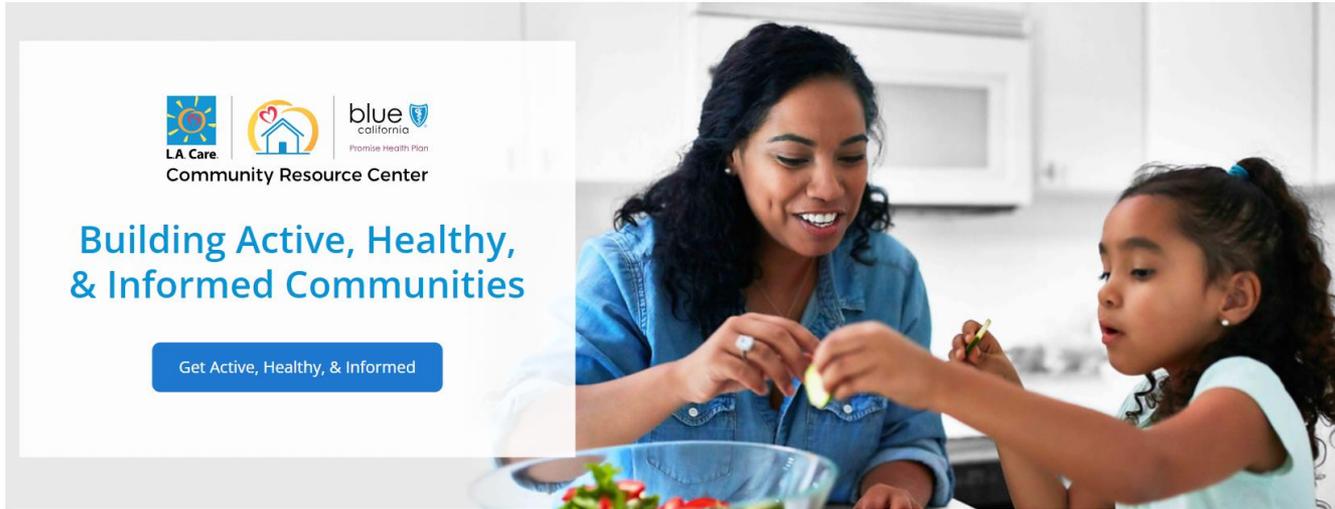


LA1364 04/24

Centros Comunitarios de Recursos

Los Centros Comunitarios de Recursos de L.A. Care/Blue Shield Promise son espacios seguros, divertidos e integradores en su comunidad. ¡Ofrecemos muchas clases y programas que son gratuitos y abiertos a todos!

CommunityResourceCenterLA.org



Ubicaciones

- East L.A.
- El Monte
- Inglewood
- Long Beach
- Lynwood
- Metro L.A.
- Norwalk
- Palmdale
- Panorama City
- Pomona
- Wilmington
- West L.A.

Próximamente en 2024

- Lincoln Heights
- South L.A.

Red de proveedores

Visite lacare.org

L.A. Care tiene una de las redes HMO más grandes en el condado de Los Ángeles en Covered California.

- Más de 3,000 proveedores de atención primaria
- Más de 12,000 especialistas
 - Más de 200 clínicas
- Más de 180 centros de urgencias
 - Más de 60 hospitales
 - Más de 30 grupos médicos



Red de proveedores

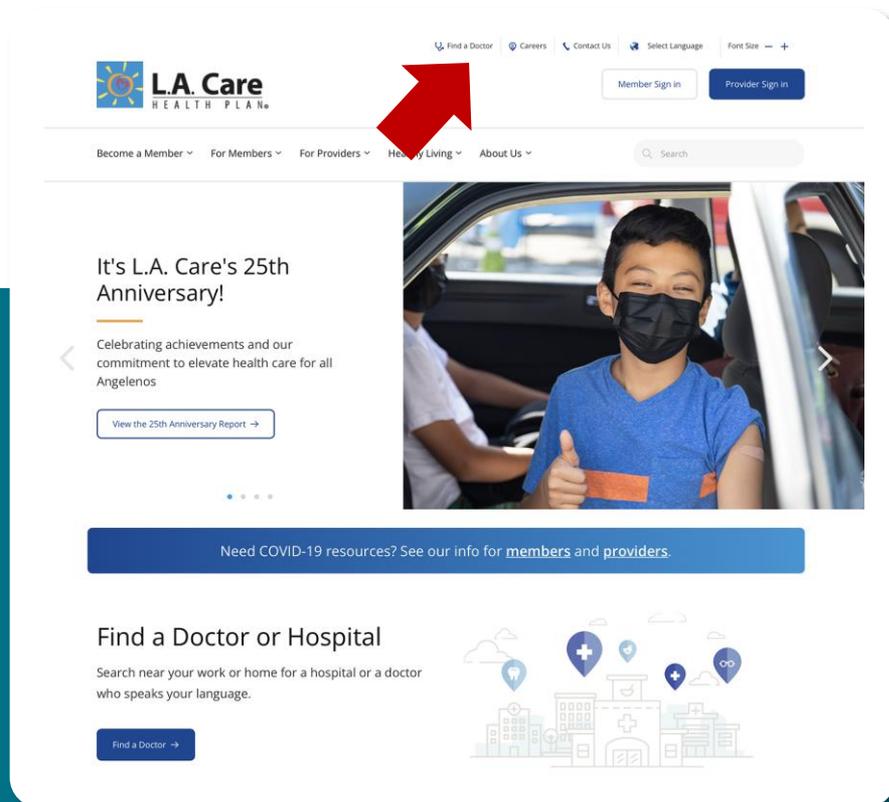
Visite lacare.org

Visite la parte superior de nuestra página de inicio en para acceder al enlace del Directorio de proveedores en línea:

Buscar un médico

El Directorio de proveedores en línea le permite buscar proveedores de diversas formas utilizando las funciones de filtro.

- **Buscar por lugar** (dentro del radio: código postal, ciudad o dirección)
- **Buscar por proveedor** (filtrar por: atención primaria, género, panel abierto)
- **Búsqueda por cobertura y requisitos de atención médica** (grupo médico, tipo de proveedor y especialidad)



The screenshot shows the top navigation bar of the L.A. Care website. A red arrow points to the 'Find a Doctor' link, which is located next to 'Careers', 'Contact Us', and 'Select Language'. Below the navigation bar, there are links for 'Become a Member', 'For Members', 'For Providers', 'Healthy Living', and 'About Us'. A search bar is also visible. The main content area features a banner for L.A. Care's 25th Anniversary, with a photo of a young boy wearing a face mask. Below the banner, there is a button to 'View the 25th Anniversary Report'. At the bottom, there is a section titled 'Find a Doctor or Hospital' with a search bar and a 'Find a Doctor' button.



L.A. Care Covered™

Solo para uso confidencial y reservado de agentes/corredores

No distribuir ni compartir con miembros/beneficiarios/prospectos. La distribución a cualquier persona o empresa está prohibida y puede ser motivo de rescisión del contrato. La información sobre el plan y los beneficios contenida en este documento está pendiente de aprobación y sujeta a cambios.