

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que puede contraer por tener relaciones sexuales o contacto íntimo. Puede contraer una ITS si usted tiene relaciones sexuales con una persona que tiene una ITS. No importa si usted es heterosexual, gay, lesbiana o transexual. Cualquier persona que tenga relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) puede contraer una ITS. El VIH es una ITS causada por un virus. Significa virus de la inmunodeficiencia humana. El VIH daña el sistema inmunológico de su cuerpo que lo protege contra las infecciones.

La última etapa del VIH se llama SIDA. Las mismas acciones que lo ponen en riesgo de contraer una ITS también lo pueden poner en riesgo de contraer VIH.



Algunas ITS comunes son:

- Clamidia
- Gonorrea
- Herpes genital
- HPV
- VIH o SIDA
- Sífilis

¿Qué conductas aumentan el riesgo de contraer ITS y VIH?

- Tener sexo anal, vaginal u oral sin usar condón.
- Tener muchas parejas sexuales.
- Tener relaciones sexuales mientras consume drogas o alcohol. Beber o consumir drogas puede afectar su juicio.

Si usted cree que tiene riesgo de contraer una ITS o VIH, vaya a un médico para que lo revise. Si está embarazada, algunas ITS, como la sífilis y el VIH, pueden transmitirse al feto a través de los fluidos corporales o el bebé puede contraer la infección durante el parto. La transmisión de la infección a su bebé se puede evitar con un tratamiento temprano. Consulte a su médico para recibir tratamiento lo antes posible.



¿Cómo puedo prevenir las ITS y el VIH?

La única manera de prevenir las ITS es abstenerse de tener sexo vaginal, anal u oral. Si usted tiene relaciones sexuales, estas son algunas medidas que puede tomar para tener sexo seguro:

- Use un condón cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Tenga menos parejas sexuales.
- Limite o evite el consumo de drogas o alcohol antes o durante las relaciones sexuales.
- Tenga relaciones sexuales solo con una persona, la cual acceda a tener sexo solo con usted.
- Pídale a su pareja que acuda a un médico y se haga un chequeo.

Para evitar contraer ITS o VIH, debe tener relaciones sexuales más seguras y hacerse chequeos de rutina y tratamientos tempranos.

¿Cuáles son las señales y los síntomas comunes de una ITS?

- Secreción inusual del pene o la vagina
- Llagas o verrugas en el área genital
- Dolor al orinar u orinar con frecuencia
- Picazón o enrojecimiento del área genital
- Ampollas o llagas alrededor de la boca
- Olor vaginal
- Picazón, dolor o hemorragia anal
- Dolor de estómago
- Fiebre

Preste atención a cualquier cambio en su cuerpo o en el cuerpo de su pareja. En algunos casos, no se presentan síntomas. Es común que las personas que tienen una ITS se la contagien a otros sin saberlo.