



L.A. Care
HEALTH PLAN®

For All of L.A.

خلاصه تغییرات و بروز رسانی‌های L.A. Care Health Plan شما

مزایایی تحت پوشش Medi-Cal

تاریخ اجرا: 1 جولای، 2022

عضو محترم L.A. Care،

هدف این نامه اطلاع‌رسانی به شما درباره مزایای تحت پوشش Medi-Cal شما است. روزآمد زیر تغییرات ایجاد شده در مزایای موجود زیر را شرح می‌دهد.

• ارزیابی‌های سلامت شناختی

لطفا تغییرات را بخوانید و این نامه را همراه کتابچه 2022 L.A. Care Medi-Cal/مدارک پوشش نگهداری کنید. اگر درباره مزایای تحت پوشش سوالی دارید، لطفاً با خدمات اعضای L.A. Care به شماره (1-888-839-9909 TTY) 711، بصورت 24 ساعت در روز، 7 روز در هفته شامل تعطیلات تماس بگیرید. این تماس رایگان است.

3. روش دریافت مراقبت

مراقبت حساس

خدمات رضایت جزئی

اگر به سن 12 سال به بالا هستید، خدمات زیر را نیز می‌توانید بدون اجازه ولی یا قیم خود دریافت کنید:

ML2639 0722 FA



L.A. Care
HEALTH PLAN®

For All of L.A.

- مراقبت از بهداشت روانی سرپایی برای (کودکان ۱۲ ساله یا بالاتر):
 - تجاوز جنسی (بدون محدودیت سنی کمتر)
 - زنای با محارم
 - حمله فیزیکی
 - سوء رفتار با خردسالان
 - زمانی که به فکر آسیب رساندن به خود یا دیگران هستید (کودکان ۱۲ ساله یا بیشتر)
 - پیشگیری/آزمایش/درمان HIV/ایدز
 - پیشگیری/آزمایش/درمان عفونت های مقاربتی
 - خدمات مداوای اختلال مصرف مواد (کودکان ۱۲ ساله یا بیشتر). برای دریافت اطلاعات بیشتر، «خدمات درمان ناهنجاری سوء مصرف مواد» را در این کتابچه ببینید.
- اگر زیر 18 سال سن دارید، برای این نوع مراقبت ها می توانید بدون اجازه والدین یا قیم خود نزد پزشک بروید:
- بارداری
 - تنظیم خانواده / جلوگیری از بارداری
 - خدمات مربوط به سقط جنین
- برای آزمایش بارداری، خدمات برنامه ریزی خانوار، کنترل تولد یا خدمات عفونت های قابل انتقال جنسی، پزشک یا کلینیک نیاز نیست عضو شبکه L.A. Care باشند. شما می توانید هر ارائه کننده Medi-Cal را انتخاب کنید و بدون ارجاع یا تصویب از قبل (اجازه قبلی) برای این خدمات به آنها مراجعه کنید. خدمات یک تامین کننده خارج از شبکه نامرتب با مراقبت های حساس قابل پوشش نیستند. برای دریافت کمک در یافتن پزشک یا کلینیک ارائه کننده این خدمات، یا کمک برای دریافت این سرویس ها (از جمله حمل و نقل)، می توانید با خدمات اعضای L.A. Care با شمار 711 (TTY) 1-888-839-9909 تماس بگیرید.
- کودکان می توانند بصورت خصوصی درباره مشکلات سلامتی بصورت 7/24 از طریق تماس با خط ویژه پرستاری به شماره 711 (TTY) 1-888-839-9909 با یک نماینده صحبت کنند.

4. مزایا و خدمات

موارد تحت پوشش برنامه درمانی شما

این فصل خدمات تحت پوشش شما را به عنوان عضو L.A. Care توضیح می‌دهد. خدمات تحت پوشش شما تا زمانی که ضرورت پزشکی داشته و توسط ارائه‌کننده داخل شبکه ارائه شوند، رایگان است. اگر مراقبت شما در خارج از شبکه است به استثنای خدمات حساس، اضطراری یا برخی خدمات مراقبت فوری باید برای تصویب از قبل (اجازه قبلی) درخواست کنید. برنامه درمانی شما ممکن است خدماتی که ضرورت پزشکی دارند را از ارائه‌کننده خارج از شبکه تحت پوشش قرار دهد. اما شما باید از L.A. Care درخواست پیش‌تایید (مجوز قبلی) کنید. خدمات ضروری پزشکی معقول و ضروری هستند تا از زندگی شما محافظت کنند، شما را از بیماری یا ناتوانی جدی دورنگه دارند، یا درد شدید ناشی از بیماری، ناخوشی یا آسیب تشخیص داده‌شده را کاهش دهند. برای اعضای زیر ۲۱ سال، خدمات Medi-Cal شامل مراقبت‌هایی می‌شود که از نظر پزشکی برای رفع یا کمک به تسکین یک بیماری یا وضعیت جسمی یا روانی ضروری است. برای دریافت جزئیات بیشتر درباره خدمات تحت پوشش با اداره خدمات اعضای L.A. Care به شماره (1-888-839-9909 TTY 711) تماس بگیرید.

اعضای زیر ۲۱ سال از مزایا و خدمات اضافی برخوردار می‌شوند. فصل ۵ را بخوانید: مراقبت مناسب از کودکان و نوجوانان برای اطلاعات بیشتر.

بعضی مزایای پایه سلامتی که L.A. Care ارائه می‌کند، در زیر فهرست شده‌اند. مزایای ستارمدار (*) ممکن است نیاز به پیش‌تایید داشته باشند.

- ویزیت های PCP
- خدمات پزشکی کودکان
- فیزیوتراپی*
- خدمات پا درمانی (Podiatry)*
- توان بخشی ریوی
- توالیابی کل ژنوم سریع (Rapid Whole Genome Sequencing)
- خدمات و دستگاه های توان بخشی*
- خدمات پرستاری ماهرانه
- ویزیت های متخصص
- گفتار درمانی*
- خدمات جراحی
- پزشکی از راه دور / بهداشت از راه دور
- خدمات تراجنسیتی*
- مراقبت فوری
- خدمات سلامت بانوان
- خدمات بهداشت زنان
- طب سوزنی*
- درمان ها و خدمات بهداشتی خانگی (درمان کوتاه مدت) حاد
- واکسیناسیون بزرگسالان
- آزمایش آلرژی و تخریقات
- خدمات آمبولانس برای مواقع اضطراری
- خدمات متخصص بیهوشی
- پیشگیری از آسم
- شنوایی سنجی*
- مداوای بهداشت رفتاری*
- توان بخشی قلبی
- خدمات کایروپراکتیک و جابجا کردن ستون فقرات*
- شیمی درمان و رادیوتراپی
- ارزیابی سلامت شناختی
- دیالیز/خدمات همودیالیز
- وسایل پزشکی بادوام (Durable Medical Equipment, DME)*
- ویزیت های اتاق اورژانس
- تغذیه داخلی و تزریقی*
- ویزیت ها و مشاوره دفتر تنظیم خانواده (می توانید به یک ارائه کننده غیر شرکت کننده مراجعه کنید)
- خدمات و دستگاه های توان بخشی*
- سمعک
- مراقبت درمانی در خانه*
- مراقبت قبل از مرگ*
- مراقبت های پزشکی و جراحی بستری*
- آزمایشگاه و رادیولوژی*
- درمان ها و خدمات سلامت طولانی مدت در خانه*
- مراقبت دوره بارداری و نوزاد
- پیوند عضو اصلی*
- درمان شغلی*
- ارتز/ پروتز*
- لوازم استومی و اورولوژی
- خدمات بیمارستانی بیماران سرپایی
- خدمات بهداشت روانی برای بیماران سرپایی
- جراحی سرپایی*
- مراقبت تسکینی*

خدمات Medi-Cal تحت پوشش L.A. Care

خدمات بیماران سرپایی

ارزیابی‌های سلامت شناختی

L.A. Care یک ارزیابی سلامت شناختی مختصر را بصورت سالیانه برای اعضای 65 سال و بالاتر و افرادی که واجد شرایط ارزیابی مشابه در قالب ویزیت تندرستی سالیانه در قالب برنامه Medicare نیستند، پوشش می‌دهد. ارزیابی سلامت شناختی علایم بیماری آلزایمر یا زوال عقل را بررسی می‌کند.