



Consultas de atención prenatal

El embarazo es un momento especial que requiere de cuidados especiales. Lo ideal es que visite a su obstetra o ginecólogo de 13 a 15 veces durante el embarazo, incluso si se siente bien. Su obstetra o ginecólogo controlará que usted y su bebé se encuentren sanos. Estas consultas son un buen momento para hacer preguntas o analizar sus inquietudes. Asegúrese de asistir a todos los chequeos. Si no asiste a una cita, llame al consultorio de su médico para reprogramarla.

Consultas con el médico durante el embarazo

La cantidad y la frecuencia de las consultas con el médico durante el embarazo varían según sus necesidades de salud. Hable con su médico para saber con qué frecuencia debe ir a consulta.

- **de la semana 4 a la 28 (del 1.er al 7.º mes):** una vez al mes (cada cuatro semanas)
- **de la semana 28 a la 36 (8 meses):** dos veces al mes (cada dos o tres semanas)
- **de la semana 36 a la fecha de parto:** una vez a la semana

Consultas con el médico después del parto

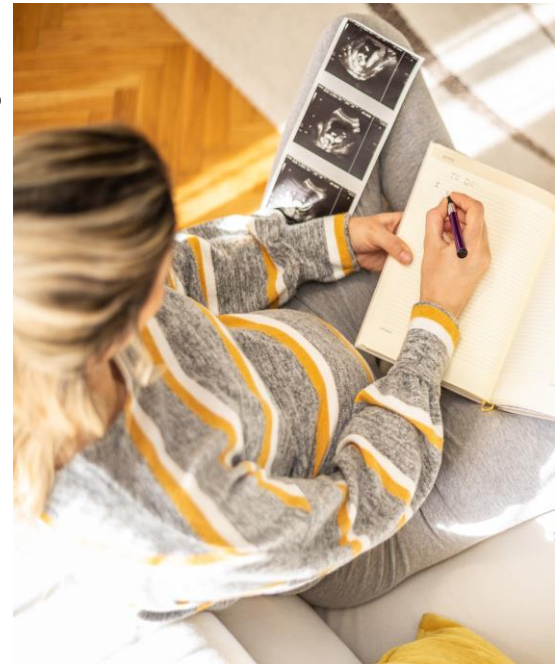
Cuándo y con qué frecuencia debe consultar a su obstetra/ginecólogo dependerá de cómo haya sido el parto.

Cesárea. Si le realizaron una cesárea, es posible que tenga que ver a su médico dos veces:

- la primera vez, en la primera semana después del parto para revisar su incisión
- la segunda vez, en un plazo de 1 a 12 semanas (de 7 a 84 días) después del parto para realizar su chequeo posparto

Parto vaginal. Si usted tuvo un parto vaginal normal, tendrá que ver a su médico:

- en un plazo de 1 a 12 semanas (de 7 a 84 días) después del parto para realizar su chequeo posparto



Para solicitar información en su idioma o en otro formato, llame a L.A. Care al **1.888.839.9909** o TTY al **711**.