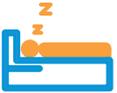


Números meta de glucosa en sangre para personas con diabetes



Para todo L.A.

Hable con su médico sobre sus objetivos.

Prueba	Objetivo para las personas con diabetes
 Glucosa en sangre en ayunas o antes de las comidas	De 80 a 130 mg/dL (mejor si es menor de 110)
 Dos horas después de las comidas	De 90 a 180 mg/dL (mejor si es menor de 150)
 Glucosa en sangre a la hora de dormir	De 130 a 150 mg/dL
 Hemoglobina (A1C)	Menos del 7.0 % Menos del 8 % para adultos mayores

Pruebas en pares

Puede revisar su glucosa en sangre antes de una comida y de 1 a 2 horas después de esa misma comida. Su glucosa en sangre no debe aumentar más de 50 puntos.

Ejemplo:



Usted comerá al **mediodía**.
Mide su glucosa en sangre antes de comer.
Es de **100 mg/dL**.



Vuelve a medir su glucosa en sangre a las **2:00 p.m.**
El aumento no debe ser de más de 50 puntos. Debe ser de **150 mg/dL o menos**.



Objetivo para 2 horas después de una comida:
Menos de 180 mg/dL

Para solicitar información en su idioma o en otro formato, llame a L.A. Care:

Miembros de Cal MediConnect :
1.888.522.1298 (TTY 711)

Miembros de L.A. Care Covered Direct (LACC-D):
1.855.270.2327 (TTY 711)

Miembros de Medi-Cal de Los Ángeles (MCLA):
1.888.839.9909 (TTY 711)

Miembros de Plan de Atención Médica para Trabajadores de Servicios de Atención Médica en el Hogar del Consejo de Servicios de Asistencia Personal (Personal Assistance Services Council, Service Employees International Union, PASC-SEIU):
1.844.854.7272 (TTY 711)