



L.A. Care.

L.A. Cares About Diabetes®

¡Hable con su médico acerca de la diabetes!

Use estos consejos para prepararse para su próxima visita médica.

- ⌘ **Escriba sus preguntas.** Su médico está ahí para ayudarle. No tenga miedo de hacer preguntas.
- ⌘ **Pregúntele a su médico cuáles son sus metas en cuanto al nivel de azúcar en sangre.** Mida su nivel de azúcar en sangre en su hogar con la frecuencia indicada por su médico. Conozca sus síntomas de un nivel de azúcar en sangre bajo o alto, y tenga un plan de acción para cuando su nivel de azúcar esté demasiado alto o bajo.
- ⌘ **Lleve todos sus medicamentos y una lista de sus medicamentos a cada visita.** Asegúrese de anotar la cantidad que tome de cada medicamento y la frecuencia. Lleve la lista en su bolso o billetera en todo momento.
- ⌘ **Llame a su médico si tiene preguntas.** Si regresa a casa y aún tiene preguntas, llame al consultorio de su médico y pida hablar con alguien que le pueda ayudar.
- ⌘ **Pregúntele a su médico qué pruebas necesita.** Conozca sus resultados y lo que significan.

Pruebas/exámenes	Cada visita	3-6 meses	1 vez al año	¿Completado?
Presión arterial	●			
A1C		●		
Colesterol			●	
Examen de los pies	●			
Examen de los riñones			●	
Examen de la vista			●	

Vea del otro lado de esta hoja algunos ejemplos de preguntas para hacerle a su médico.



L.A. Care.

L.A. Cares About Diabetes®

Ejemplos de preguntas para hacerle a su médico

- ⌘ ¿Qué es la diabetes?
- ⌘ ¿Qué fue lo que la causó? ¿Existe una cura?
- ⌘ ¿Cuándo debo medir mi nivel de azúcar en sangre? ¿Cuál es la meta en cuanto a mi nivel de azúcar en sangre?
- ⌘ ¿Cuándo debo tomar mis medicamentos?
- ⌘ ¿Los medicamentos tienen efectos secundarios?
- ⌘ ¿Qué tipo de ejercicio puedo hacer?
- ⌘ ¿Tiene materiales de educación sobre la salud acerca de la diabetes?
- ⌘ ¿Debo vacunarme contra la gripe?
- ⌘ ¿Debo vacunarme contra la neumonía?
- ⌘ ¿Necesito una referencia para ver a un especialista?
- ⌘ ¿Cuándo es mi próxima visita?

¿Qué quiero preguntarle a mi médico?

Escriba sus preguntas a continuación y llévelas al médico.

1

2

3

4

5

