

Las visitas habituales de atención médica pueden ayudar a su preadolescente o adolescente a mantenerse sano.



Si su hijo es un miembro nuevo, llévalo a una consulta con un médico **de inmediato**. Puede ser atendido por un médico, asistente médico o enfermero practicante. Durante la primera visita de salud, se completará la **Evaluación de Salud**. Esta debe hacerse dentro de los tres (3) meses posteriores a la inscripción y luego cada año a partir de entonces.

- ✓ Su médico puede asesorarle sobre las expectativas en las diferentes etapas de crecimiento de su hijo.
- ✓ El médico puede solicitar otros servicios en función del nivel de riesgo de su hijo, que se basa en su salud actual y en sus antecedentes médicos.

Servicios de atención médica preventiva para niños y adolescentes (11 a 19 años)

Servicios de atención médica	Cuándo ir al médico
Visitas preventivas Antecedentes médicos y familiares Examen físico y presión arterial Vista y audición Crecimiento, desarrollo y comportamiento, con la familia, la escuela y los grupos Actividad física Alimentación saludable Índice de masa corporal (medida para un peso saludable)	Cada año. El médico puede recomendar visitas en función de nivel de riesgo de su hijo.
Prueba para detectar anemia Una cantidad deficiente de hierro puede provocar cansancio y dolores de cabeza.	Es posible que el médico le recomiende esta prueba en caso de riesgo.
Chequeo dental/bucal Detecta caries y enfermedad de las encías.	Cada 6 meses.
Prueba de detección de diabetes Prueba de HbA1c	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección si está en riesgo.
Infecciones de transmisión sexual (ITS) Clamidia, gonorrea, sífilis, Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) Virus del papiloma humano (VPH)	Cada año a partir de los 11 años. Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección si está en riesgo.
Prueba de detección de tuberculosis (TB) La tuberculosis puede provocar daños en los pulmones y el cerebro.	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección si está en riesgo.
Análisis de colesterol El colesterol alto puede dañar el corazón.	Es posible que el médico le recomiende esta prueba en caso de riesgo.
Chequeo de riesgo de cáncer de piel	Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección si está en riesgo.
Chequeo de depresión y ansiedad	Cada año a partir de los 12 años.
Chequeo de consumo de alcohol, drogas, tabaco, cannabis, vaporizadores, pastillas y humo de cigarrillo de otras personas	Cada año a partir de los 11 años.

? ¿De qué temas relacionados con la salud le gustaría hablar con su médico?

- alimentación y alimentos saludables
- asma
- crianza de los hijos
- dejar de fumar
- diabetes
- ejercicio, actividad física y deportes
- eventos traumáticos y estresantes de la vida (abuso, negligencia, inquietudes relacionadas con el hogar)
- humo de cigarrillo de otras personas
- índice de masa corporal (IMC)
- inquietudes respecto al peso
- inquietudes respecto a la salud mental
- ITS y VIH
- lactancia
- planificación familiar,
- anticoncepción
- presión arterial alta
- salud dental
- salud de los ojos
- salud durante el embarazo
- seguridad
- tiempo de pantalla o videojuegos
- vacuna para el virus del papiloma humano (VPH)

Experiencias infantiles adversas (Adverse Childhood Experiences, ACEs) y acontecimientos de la vida estresantes relacionados: esto puede afectar a la salud y el bienestar de su hijo. Hable con su médico si tiene alguna inquietud.

	L.A. Care HEALTH PLAN	blue california Promise Health Plan	Anthem BlueCross
Servicios para los Miembros	L.A. Care Covered™ 24/7 1.855.270.2327 (TTY 711) Medi-Cal 24/7 1.888.839.9909 (TTY 711)	1.800.605.2556 (TTY 711) Horarios de atención De lunes a viernes De 8am a 6pm	1.888.285.7801 (TTY 711) Horarios de atención De lunes a viernes de 7am a 7pm
Línea de Enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana para hacer preguntas relacionadas con la salud	1.800.249.3619 (TTY 711)	1.800.609.4166 (TTY 1.800.735.2929)	1.800.224.0336 (TTY 711)
Servicios de telesalud	Teladoc 1.800.TELADOC (1.800.835.2362) (TTY 711)	Teladoc 1.800.TELADOC (1.800.835.2362) (TTY 711)	1.888.LIVEHEALTH (1.888.548.3432) (TTY 711)
Sitio web	lacare.org	blueshieldca.com/promise	anthem.com/ca

Puede recibir esta información de forma gratuita en su idioma. Llame a Servicios para los Miembros, la llamada es gratuita. L.A. Care cumple con las leyes federales de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

Nombre de mi médico: _____
 Número de teléfono de mi médico: _____
 Preguntas que tengo para mi médico:

Nombre de mi especialista: _____
 Número de teléfono de mi especialista: _____
 Preguntas que tengo para mi especialista:

Visite <http://healtheducation.chi.v6.pressero.com/login> y obtenga copias adicionales para sus visitas con el médico.



Fuentes de información dentro de estas pautas sobre atención médica preventiva: la Academia Estadounidense de Pediatría, la Academia Estadounidense de Odontopediatría, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, el Grupo Especial de Servicios Preventivos de los Estados Unidos, el Departamento de Salud Pública de California y el Departamento de Salud Pública del condado de Los Ángeles.

Cómo mantener a sus hijos pequeños o adolescentes sanos

Servicios de atención médica para niños pequeños y adolescentes



Utilice esta guía para ayudarle a:

- Saber qué servicios de atención médica puede recibir su hijo a través de su médico.
- Conocer cuáles son adecuados para su hijo.
- Llevar un registro de los servicios que reciba su hijo.



Desarrollado por L.A. Care Health Plan con la colaboración de Blue Shield of California Promise Health Plan y Anthem Blue Cross. Juntos, ofrecemos servicios de atención médica administrada de Medi-Cal en el condado de Los Ángeles.



¡Mantenga sanos a sus hijos!

Si su hijo es un miembro nuevo, acudan a una consulta con un médico **de inmediato**. Su hijo puede ser atendido por un médico, asistente médico o enfermero practicante. Durante la primera visita, se completará la **Evaluación de Salud**. Esta debe hacerse dentro de los tres (3) meses posteriores a la inscripción y luego cada año a partir de entonces.

- ✓ El primer paso para que su hijo se mantenga sano es que reciba los servicios de atención médica adecuados en el momento adecuado, sin costo alguno para usted.
- ✓ Estos servicios de atención médica ayudan a detectar problemas de forma temprana, cuando pueden ser más fáciles de tratar.
- ✓ El médico puede solicitar otros servicios o pruebas en función del nivel de riesgo de su hijo, que se basa en su salud actual y en sus antecedentes médicos.

Servicios de atención médica preventiva para bebés y niños (De 0 a 10 años)

Servicios de atención médica	Cuándo ir al médico
<p>Visitas preventivas: <u>cada visita es importante para obtener los servicios adecuados en el momento adecuado.</u></p> <p>Antecedentes médicos y familiares</p> <p>Examen físico y presión arterial</p> <p>Vista y audición</p> <p>Crecimiento, desarrollo y comportamiento con la familia y los grupos</p> <p>Actividad física</p> <p>Alimentación saludable</p> <p>índice de masa corporal (IMC) (medida para un peso saludable)</p>	<p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 2 a 3 días después del parto</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 1 mes</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 2 meses</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 4 Meses</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 6 Meses</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 9 Meses</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 12 Meses (1 año)</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 15 Meses</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 18 Meses</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 24 Meses (2 años)</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 30 Meses</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] Cada año en lo sucesivo</p>
<p>Prueba de detección del autismo</p> <p>Exámenes para detectar problemas de comunicación.</p>	<p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 18 Meses</p> <p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 24 Meses</p>
<p>Prueba para detectar anemia</p> <p>Una cantidad deficiente de hierro puede provocar cansancio y dolores de cabeza.</p>	<p><input type="checkbox"/> [MM/DD/AA] 12 Meses</p>
<p>Salud bucal</p> <p>Chequeos de salud bucal y dental.</p>	<p>Cuando le salga el primer diente a su bebé o a los 6 meses, hable con su médico sobre la salud bucal y dental. Lleve a su hijo pequeño al dentista cada 6 meses. Las leyes de California exigen que los niños se realicen un chequeo dental antes del 31 de mayo de su primer año escolar.</p>
<p>Barniz de flúor</p> <p>Se aplica sobre los dientes para prevenir las caries apenas salen los dientes.</p>	<p>Esto puede hacerse de 2 a 4 veces al año hasta los 5 años en el consultorio del médico o del dentista.</p>
<p>Prueba de detección de plomo</p> <p>El envenenamiento con plomo puede provocar daños en el cerebro y problemas de aprendizaje.</p>	<p>La prueba de detección debe hacerse a los 12 y a los 24 meses. Si su hijo no se ha sometido a una prueba de detección, debe hacerlo una vez antes de los 6 años.</p>
<p>Prueba de detección de tuberculosis (TB)</p> <p>La tuberculosis puede provocar daños en los pulmones y el cerebro.</p>	<p>Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección si está en riesgo.</p>
<p>Análisis de colesterol</p> <p>El colesterol alto puede dañar el corazón.</p>	<p>Es posible que el médico le recomiende esta prueba de detección si está en riesgo.</p>



Garantice que su hijo pequeño o adolescente reciba las vacunas adecuadas en el momento adecuado

- ✓ Las vacunas ayudan a mantener sanos a los niños pequeños y adolescentes.
- ✓ Pueden protegerles de graves problemas de salud.
- ✓ Las vacunas son rápidas y pueden prevenir años de enfermedad.

Estas vacunas	Ayudan a prevenir	Número de vacunas	Edad nacimiento	Edad															
				1 mes	2 meses	4 meses	6 meses	9 meses	12 meses	15 meses	18 meses	19-23 meses	2-3 años	4-6 años	7-10 años	11-12 años	13-15 años	16-18 años	
★ HepB Hepatitis B	Enfermedad hepática, cáncer de hígado	3	<input type="checkbox"/> HepB	<input type="checkbox"/> HepB				<input type="checkbox"/> HepB											
RV Rotavirus	Diarrea, deshidratación severas	2 or 3			<input type="checkbox"/> RV	<input type="checkbox"/> RV	<input type="checkbox"/> RV												
★ DTaP/Tdap Difteria/tétanos/tos ferina	Problemas respiratorios, espasmos musculares, tos ferina	5 DTaP 1 Tdap			<input type="checkbox"/> DTaP	<input type="checkbox"/> DTaP	<input type="checkbox"/> DTaP				<input type="checkbox"/> DTaP			<input type="checkbox"/> DTaP			<input type="checkbox"/> Tdap		
Hib Haemophilus influenzae	Meningitis (infección cerebral), neumonía, septicemia	3 o 4			<input type="checkbox"/> Hib	<input type="checkbox"/> Hib	<input type="checkbox"/> Hib			<input type="checkbox"/> Hib									
PCV Infección neumocócica	Neumonía, meningitis	4			<input type="checkbox"/> PCV	<input type="checkbox"/> PCV	<input type="checkbox"/> PCV			<input type="checkbox"/> PCV									
★ IPV Vacuna antipoliomielítica inactivada	Parálisis muscular, discapacidad, deformidades	4			<input type="checkbox"/> IPV	<input type="checkbox"/> IPV			<input type="checkbox"/> IPV					<input type="checkbox"/> IPV					
Gripe Influenza	Infecciones pulmonares, auriculares y sinusales	Cada año												Vacune a su hijo contra la gripe todos los años					
★ MMR Sarampión, paperas y rubéola	Neumonía, sordera, daño cerebral	2								<input type="checkbox"/> MMR						<input type="checkbox"/> MMR			
★ VAR Varicela	Ampollas, infecciones cutáneas, daño nervioso, pérdida de la visión (vista)	2								<input type="checkbox"/> VAR						<input type="checkbox"/> VAR			
HepA Hepatitis A	Fiebre, diarrea, cansancio	2								<input type="checkbox"/> HEP A			<input type="checkbox"/> HEP A						
HPV Virus del papiloma humano	Cáncer cervical, verrugas genitales	2 o 3														<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> HPV			
MCV4 Antimeningocócica (meningitis)	Meningitis, daño cerebral, pérdida de la audición, dificultades de aprendizaje	2														<input type="checkbox"/> MCV4	<input type="checkbox"/> MCV4 a los 16		
MenB Antimeningocócica B (meningitis)	Meningitis, daño cerebral, pérdida de la audición, dificultades de aprendizaje	2 o 3															<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> MenB		

Esté al día con las vacunas de su hijo. Los casilleros de color de la tabla indican el rango de edad en el que se recomiendan estas vacunas. El médico de su hijo puede sugerir edades diferentes a las indicadas arriba.

★ Vacunas para la escuela

En California, se exige que todos los niños se pongan ciertas vacunas antes de asistir a los grados correspondientes a kindergarten, primaria y secundaria de la escuela. Póngase en contacto con su médico si tiene alguna duda.