

# Enfermedad causada por el Virus del Zika

## 1. ¿Qué es la enfermedad causada por el virus del Zika?

Zika es una enfermedad causada por un virus (germen) que se transmite a las personas por las picaduras de un mosquito infectado. Causa enfermedad sobre todo en las personas viviendo en el sur de México, las áreas de Centroamérica y Sudamérica y el Caribe. En enero de 2016, Zika se encontró por primera vez en los Estados Unidos en una persona que viajó a Centroamérica.

## 2. ¿Cómo se transmite esta enfermedad?

Zika se transmite por un tipo de mosquito que pica durante el día. Este mosquito puede encontrarse en el condado de Los Ángeles, pero no propaga el virus del Zika. Si va visitar las áreas donde se encuentra el Zika, evite picaduras de mosquitos durante el viaje y cuando regrese al condado Los Ángeles.

## 3. ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas de Zika son fiebre, dolor en las articulaciones, sarpullidos, ojos enrojecidos y dolor muscular. Estos comienzan de 3 a 7 días después de haber sido picado por un mosquito infectado. Para la mayoría de las personas, la enfermedad es generalmente leve con síntomas que duran hasta una semana. Algunas personas infectadas no tienen síntomas en absoluto. Las personas rara vez mueren por esta enfermedad. Consulte a su médico si cree que usted o alguien de su familia tiene esta enfermedad.

## 4. ¿Qué se sabe sobre Zika durante el embarazo?

Si una mujer embarazada se infecta con el virus de Zika, su bebé puede nacer con una cabeza más pequeña de lo normal. Las mujeres embarazadas en su primer trimestre que se infecta con Zika están en mayor riesgo de tener un bebé con defectos de nacimiento. Los CDC recomiendan que las mujeres que están embarazadas o podrían estar embarazadas, eviten viajar a zonas con Zika. Si usted está embarazada y viajó a una zona con Zika, llame a su médico y hable acerca de su viaje, incluso si no tiene síntomas de enfermedad.

## 5. ¿Cuál es el tratamiento de esta enfermedad?

No hay medicamentos para tratar esta enfermedad y no hay vacunas para prevenirla. Hay medicamentos que pueden ayudarle con la fiebre y el dolor.

## 6. ¿Cómo puede prevenir esta enfermedad?

Evite las picaduras de mosquitos, especialmente al visitar lugares conocidos por tener esta enfermedad. Use repelente de insectos aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) y use camisas de manga larga y pantalones o ropa especialmente tratados para evitar las picaduras de mosquitos.



### Puntos importantes:

- El virus del Zika se propaga a las personas por las picaduras de mosquitos. Se encuentra sobre todo en el sur de México, Centroamérica y Sudamérica y el Caribe.
- Evite picaduras de mosquitos si va a visitar las áreas conocidas por tener esta enfermedad.
- Los mosquitos en el condado de Los Ángeles actualmente no propagan esta enfermedad.
- Las mujeres embarazadas infectadas corren el riesgo de tener un bebé con defectos de nacimiento.
- No hay medicamento o vacuna para tratar o prevenir esta enfermedad.

### Para más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

[www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/vectorZika.htm)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<http://www.cdc.gov/zika>

Organización Panamericana de la Salud (PAHO)

[http://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en](http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_topics&view=article&id=427&Itemid=41484&lang=en)