

# Child Care for young children

One of the most challenging tasks parents face is finding good child care. Start looking for child care as soon as you can. Finding the right child care can take some time.

## Types of Childcare

There are four main types of child care: friends or family, in-home care givers, family child care homes and center-based programs. They can be licensed or unlicensed.

### Unlicensed

- **Friends or Family**—Parents may choose relatives, friends or neighbors to care for their child. This type of care can take place in the caregiver’s home or in the child’s home.
- **In-Home Caregivers**—In-Home Caregivers provide care for children in the child’s home. They include live-in or live-out nannies and housekeepers. These caregivers do not have a license and are not checked by the state.

### Licensed Child Care

- **Family Child Care Homes**—A Family Child Care Home is in the caregiver’s home. It is a small group setting for your child. Homes can sometimes provide more hours.
- **Center-Based Programs**—A Child Care Center or “day care” is usually in a building. The number and ages of children at each center varies, as do the hours. They are checked by the state.



## Five Steps to Choosing Quality Child Care

No matter what kind of child care is best for your family, there are some steps you should take before making a final decision.

### 1. Look

Trust your first impression. Are the children watched at all times? Are the adults warm, friendly, cheerful?

### 2. Check

- Is the home or center licensed?
- Is the environment safe, clean and pleasant?
- Do they have first aid kits?
- Is the staff CPR/first aid trained?
- Are the kitchens and bathrooms clean?
- Are emergency numbers posted?

### 3. Count

Count the number of children each adult is watching. The smaller the group, the better.

### 4. Ask

What is the training and experience of the staff? What is the staff turnover rate? Do staff attend classes and workshops? Will they give you a list of parents you can call? Can you drop in at any time?

### 5. Be Informed

Start your search by calling your local child care resource and referral (CCR&R) agency. The CCR&R can give you the facts about child care options in your area. To find your local agency call 1-800-424-2246 or go to [www.ChildCareAware.org](http://www.ChildCareAware.org).

## Quality Child Care Makes A Lasting Impact

The first few years of a child’s life are key to development. Quality child care plays a big role in teaching language, social and thinking skills that prepare children for school. Studies show that the positive effects of quality child care can last a lifetime.

# Cuidado Infantil para niños pequeños

Una de las tareas más difíciles para los padres de familia es encontrar un buen lugar para el cuidado de sus hijos. Empiece a buscar lo antes posible. Toma tiempo dar con la opción más adecuada.

## Tipos de Cuidado Infantil

Hay cuatro tipos principales de cuidado infantil: amigos o familiares, personas que cuidan niños a domicilio, cuidado de niños en casas particulares de familia y programas basados en centros de cuidado infantil. Algunos cuentan con licencia, otros no.

### Sin Licencia

- **Amigos o familiares:** Los padres pueden elegir a un pariente, amigo o vecino para que cuide a su hijo. Este tipo de cuidado se puede brindar en la casa de la persona que da el cuidado o en la del niño.
- **Personas que cuidan niños a domicilio:** Este servicio se brinda en la casa del niño. Este incluye a las niñeras y amas de llaves que pueden o no vivir con la familia. Estos proveedores de cuidado infantil se brinda sin licencia y no es regulado por el estado.

### Cuidado Infantil con Licencia

- **Cuidado de niños en casas particulares de familia:** El servicio se brinda en la casa de la persona que cuida al niño. Es un entorno pequeño para su hijo. A veces se ofrece atención en horarios más amplios.
- **Programas basados en Centros de cuidado infantil:** Las guarderías infantiles o “day care” suelen estar ubicadas en un edificio. La cantidad de niños y rango de edades que se atienden, así como el horario, varía según el centro. El servicio es regulado por el estado.



## Cinco pasos a seguir para poder elegir un servicio de Cuidado Infantil de calidad

Sin importar cuál sea la opción de cuidado infantil más adecuada para su familia, siga los siguientes pasos antes de tomar una decisión final.

### 1. Mire

Confíe en su primera impresión. ¿Se da atención continua a los niños? ¿Los adultos tiene trato cálido, amable y alegre con los niños?

### 2. Averigüe

- ¿Tiene licencia el hogar o centro?
- ¿El lugar es seguro, limpio y agradable?
- ¿Tiene equipos de primeros auxilios?
- ¿El personal está capacitado para dar primeros auxilios o resucitación cardiopulmonar a los niños?
- ¿Están limpios los baños y las cocinas?
- ¿Están a la vista los números telefónicos de emergencia?

### 3. Cuente

Cuente la cantidad de niños que supervisa cada adulto. Mientras más pequeño sea el grupo de niños, mejor.

### 4. Pregunte

¿Qué capacitación y experiencia tiene el personal? ¿Con qué frecuencia hay cambios en el personal? ¿Asisten a cursos y talleres? ¿Le darán una lista de los padres a los que puede llamar? ¿Puede visitar el lugar sin cita previa?

### 5. Infórmese

Inicie su búsqueda llamando a su agencia local de recursos e información sobre el cuidado de niños. Allí puede informarse sobre las opciones de cuidado infantil disponibles en su área. Para saber qué agencia le corresponde, llame al 1-800-424-2246 o visite [www.ChildCareAware.org](http://www.ChildCareAware.org).

## La calidad del servicio de Cuidado Infantil tendrá un efecto duradero en su hijo

Los primeros años de vida de un niño son clave para su desarrollo. Los servicios de cuidado infantil de calidad juegan un papel importante en la enseñanza de los niños porque allí es donde aprenden a socializar y a desarrollar el lenguaje y la forma de pensar. Estas destrezas son necesarias para su ingreso a la escuela. Los estudios muestran que los efectos positivos del cuidado infantil de calidad pueden durar toda la vida.