



La tos ferina*

¿Qué es la tos ferina?

La pertusis, también conocida como tos ferina, es una enfermedad grave que afecta a los pulmones. Es ocasionada por una bacteria que se transmite con facilidad de persona a persona por medio del aire. Los bebés que se contagian de tos ferina se ponen muy enfermos e incluso pueden morir. Las vacunas (inyecciones) son el mejor tipo de protección.

Síntomas de la tos ferina

La tos ferina inicia como un resfriado común, con escurrimiento nasal o nariz congestionada, estornudos, tos leve o fiebre. Después de 1 o 2 semanas, la tos ferina causa ataques de tos severos. Estos ataques de tos fuerzan el aire fuera de los pulmones. Las personas hacen un sonido que parece silbido cuando pueden respirar otra vez. Es común que los bebés con tos ferina no tosan en absoluto. En su lugar, es posible que dejen de respirar.

Protéjase

Existen tres maneras principales de proteger a los bebés y los niños contra la tos ferina:

- Transferir los anticuerpos de la madre al bebé durante el tercer trimestre del embarazo.
- Mantener a la familia y los cuidadores al día con su vacuna de tos ferina.
- Administrar al bebé todas las dosis recomendadas de la vacuna contra la tos ferina. Hable con el médico de su bebé sobre la cantidad y la frecuencia de las inyecciones para su hijo.



Las mujeres embarazadas necesitan la vacuna contra la tos ferina

Las mujeres embarazadas pueden proteger a sus bebés al vacunarse contra la tos ferina en el inicio del tercer trimestre. Esta protección temprana es importante porque los **recién nacidos no pueden recibir su primera vacuna sino hasta los 2 meses de edad.**

*Información adaptada de la hoja informativa para padres "Whooping Cough and the Vaccine (Shot) to Prevent It" (La tos ferina y la vacuna [inyección] para prevenirla) del Centro para el Control de Enfermedades.

Para obtener información en su idioma o en otro formato,
llame a L.A. Care al **1.888.839.9909** o TTY **711**.