

# Programa Madre Saludable

¡Después de dar a luz, es momento de pensar en usted!  
¡Reciba una **tarjeta de débito por \$40** por ir a su visita posparto!



## En su visita, su médico se asegurará de que:

- No tenga ninguna infección.
- Su cuerpo se cure como debe ser.
- Se encuentre bien emocionalmente.
- Se encuentre bien para retomar las actividades regulares, como las relaciones sexuales.
- Ayudarle con la planificación familiar.
- Revisar su peso y presión arterial.

Las miembros que estén inscritas en el programa de cobertura directa de Medi-Cal de L.A. Care y vayan a su visita posparto entre **7 y 84 días (1 a 12 semanas)** después de dar a luz, recibirán una **tarjeta de débito por \$40**. L.A. Care deberá confirmar su visita al médico.

Los servicios gratuitos de asistencia en su idioma están disponibles. Llame a L.A. Care al **1.888.839.9909** (TTY **711**), las 24 horas del día, los 7 días de la semana, incluidos los días festivos. La llamada es gratuita.

L.A. Care cumple con las leyes federales de derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, edad, discapacidad o sexo.

## L.A. Care Health Plan:

- Le mostrará la importancia de la visita posparto.
- Le ayudará a programar su visita posparto.
- Coordinará servicios de interpretación, si es necesario.
- Coordinará servicios de transporte, si es necesario.



**TARJETA DE DÉBITO DE \$40**

Su visita posparto debe ser entre **7 y 84 días (de 1 a 12 semanas)** después de dar a luz.

Si necesita ayuda, llame a:  
Maricela Rojas • Defensora de educación de la salud  
L.A. Care Health Plan • **1-213-694-1250**, extensión **4408**