




Este Resumen de Beneficios y Cobertura (Summary of Benefits and Coverage, SBC) muestra cómo usted y el plan compartirían los costos de los servicios de atención médica cubiertos. **NOTA: La información sobre el costo de este plan (llamada la prima) se proporcionará por separado. Esto es solo un resumen.** Para obtener más información sobre su cobertura u obtener una copia de los términos completos de la cobertura, llame al [1-844-854-7272](tel:1-844-854-7272) o visítenos en [lacare.org](http://lacare.org). Para una definición general de los términos de uso común, como [monto permitido](#), [facturación de saldos](#), [coseguro](#), [copago](#), [deducible](#), [proveedor](#) u otros términos [delineados](#), consulte el glosario. Puede consultar el glosario en [www.healthcare.gov/sbc-glossary](http://www.healthcare.gov/sbc-glossary) con o llamar al [1-844-854-7272](tel:1-844-854-7272) para solicitar una copia.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
¿Cuánto es el <a href="#">deducible</a> general?	\$0	Consulte en la tabla de eventos médicos comunes a continuación sus costos de los servicios que cubre este <a href="#">plan</a> .
¿Hay servicios cubiertos antes de alcanzar su <a href="#">deducible</a> ?	No.	Tendrá que alcanzar el <a href="#">deducible</a> antes de que el <a href="#">plan</a> pague por cualquier servicio.
¿Hay otros <a href="#">deducibles</a> para servicios específicos?	No.	No es necesario que alcance los <a href="#">deducibles</a> para servicios específicos.
¿Cuánto es el <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> para este <a href="#">plan</a> ?	\$1,000	El <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> es lo máximo que puede pagar en un año por servicios cubiertos.
¿Qué no incluye el <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> ?	Las <a href="#">primas</a> , la <a href="#">facturación de saldos</a> y los servicios de la atención médica que este <a href="#">plan</a> no cubre.	Aunque pague estos gastos, no cuentan para el <a href="#">límite de gastos de bolsillo</a> .
¿Pagará menos si acude a un <a href="#">proveedor dentro de la red</a> ?	Sí. Para obtener una lista de los proveedores contratados, consulte <a href="http://lacare.org">lacare.org</a> o llame al 1-844.854.7272.	Este <a href="#">plan</a> usa una <a href="#">red de proveedores</a> . Pagará menos si usa un <a href="#">proveedor participante</a> que esté incluido en la <a href="#">red</a> del <a href="#">plan</a> . Pagará más si acude a un <a href="#">proveedor no participante</a> y es posible que reciba una factura de un <a href="#">proveedor</a> por la diferencia entre el cargo del <a href="#">proveedor</a> y lo que su <a href="#">plan</a> paga ( <a href="#">facturación de saldos</a> ). Tenga en cuenta que su <a href="#">proveedor participante</a> puede usar un <a href="#">proveedor no participante</a> para algunos servicios (como pruebas de laboratorio). Consulte con su <a href="#">proveedor</a> antes de recibir los servicios.
¿Necesita una <a href="#">referencia</a> para ver a un <a href="#">especialista</a> ?	Sí.	Este <a href="#">plan</a> pagará parte o la totalidad de los costos para acudir a un <a href="#">especialista</a> por servicios cubiertos, pero solo si usted cuenta con una <a href="#">referencia</a> antes de acudir al <a href="#">especialista</a> .
¿Existen servicios que este plan no cubra?	Sí.	Algunos de los servicios que este <a href="#">plan</a> no cubre se detallan en la página 5. Consulte su póliza o la documentación del plan para obtener información adicional sobre los servicios excluidos.

Preguntas importantes	Respuestas	Por qué es importante:
	<p>Todos los costos de <a href="#">copago</a> y <a href="#">coseguro</a> que se indican en esta tabla se aplican después de que se haya alcanzado el <a href="#">deducible</a>, si aplica un <a href="#">deducible</a>.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>El pago del plan por los servicios cubiertos está basado en el <a href="#">monto permitido</a>. Si un <a href="#">proveedor</a> fuera de la red cobra más del <a href="#">monto permitido</a>, usted tendrá que pagar la diferencia. Por ejemplo, si un hospital fuera de la red cobra \$1,500 por una noche de estadía y el <a href="#">monto permitido</a> es de \$1,000, tendrá pagar la diferencia de \$500. (Esto se conoce como <a href="#">facturación de saldos</a>.) En algunos casos, un proveedor que no pertenece al plan puede ofrecer servicios cubiertos en una instalación dentro de la red donde se le ha autorizado recibir atención médica. Usted no es responsable por cualquier monto que excede su costo compartido por los servicios cubiertos que recibe en los lugares que pertenecen al plan o instalaciones dentro de la red que hemos autorizado para que reciba atención médica.</li> <li>A menos que el plan autorice lo contrario, debe usar <a href="#">proveedores</a> dentro de la red.</li> </ul>	

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (usted pagará el máximo)	
Si visita el consultorio o la clínica de un <a href="#">proveedor</a> de atención médica	Visita de atención primaria para tratar una lesión o enfermedad	<a href="#">Copago</a> de \$5/visita	Sin cobertura	Ninguna
	Visita a un <a href="#">especialista</a>	<a href="#">Copago</a> de \$2/visita	Sin cobertura	Se exige la referencia del médico de atención primaria. El miembro pagará los servicios si no tiene una referencia.*
	Visita al consultorio de otro profesional	Sin cobertura	Sin cobertura	Ninguna
	<a href="#">Atención preventiva/pruebas de detección</a> /Vacunas	<a href="#">Copago</a> de \$5/visita	Sin cobertura	Ninguna
Si se realiza una prueba	<a href="#">Prueba de diagnóstico</a> (radiografías, análisis de sangre)	\$0 por prueba	Sin cobertura	Ninguna
	Prueba de diagnóstico por imágenes (tomografía computarizada [TC], tomografía por emisión de positrones [TEP], resonancia magnética)	\$0 por prueba	Sin cobertura	Ninguna

\* Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [lacare.org](#).



# Plan de salud de PASC-SEIU para trabajadores de cuidados en el hogar para trabajadores de Servicios de asistencia en el hogar

Periodo de cobertura: 1/1/2023 – 12/31/2023

Resumen de beneficios y cobertura: Lo que cubre el plan y lo que usted paga por los servicios cubiertos

Cobertura para: Individuo | Tipo de plan: HMO

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (usted pagará el máximo)	
	[RMN])			
<b>Si necesita medicamentos para tratar su enfermedad o condición médica</b> Puede obtener más información sobre la <a href="https://www.lacare.org/members/getting-care/pharmacy-services">cobertura de medicamentos recetados</a> en <a href="https://www.lacare.org/members/getting-care/pharmacy-services">https://www.lacare.org/members/getting-care/pharmacy-services</a>	Medicamentos genéricos incluidos en el Formulario	\$5 por receta	Sin cobertura	Cubre hasta un suministro para 30 días. Suministro para 90 días de los medicamentos de mantenimiento. Se aplican exclusiones. Consulte su póliza o la documentación del plan para obtener información adicional sobre los <a href="#">servicios excluidos</a> .*
	Medicamentos de marca incluidos en el Formulario	\$5 por receta	Sin cobertura	Cubre hasta un suministro para 30 días. Se aplican exclusiones. Consulte su póliza o la documentación del <a href="#">plan</a> para obtener información adicional sobre los <a href="#">servicios excluidos</a> .*
	Medicamentos no incluidos en el Formulario	\$5 por receta	Sin cobertura	Están cubiertos si se autorizan. Se aplican exclusiones. Consulte su póliza o la documentación del <a href="#">plan</a> para obtener información adicional sobre los <a href="#">servicios excluidos</a> .*
<b>Si se somete a una cirugía ambulatoria</b>	Tarifa del centro (p. ej., centro de cirugía ambulatoria)	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	Se aplican exclusiones. Consulte su póliza o la documentación del <a href="#">plan</a> para obtener información adicional sobre los <a href="#">servicios excluidos</a> .*
	Tarifas del médico o cirujano	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	Se aplican exclusiones. Consulte su póliza o la documentación del plan para obtener información adicional sobre los <a href="#">servicios excluidos</a> .*
<b>Si necesita atención</b>	<a href="#">Servicios de salas de</a>	<a href="#">Copago</a> de \$35	<a href="#">Copago</a> de \$35	No se aplica si lo admiten en el hospital.

\* Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [lacare.org](https://www.lacare.org).



# Plan de salud de PASC-SEIU para trabajadores de cuidados en el hogar para trabajadores de Servicios de asistencia en el hogar

Periodo de cobertura: 1/1/2023 – 12/31/2023

Resumen de beneficios y cobertura: Lo que cubre el plan y lo que usted paga por los servicios cubiertos

Cobertura para: Individuo | Tipo de plan: HMO

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (usted pagará el máximo)	
médica inmediata	<a href="#">emergencias</a>			
	<a href="#">Transporte médico de emergencia</a>	<a href="#">Copago</a> de \$0	<a href="#">Copago</a> de \$0	La cobertura no incluye el transporte en avión, en vehículo de pasajeros, en taxi o en cualquier otro medio de transporte público.
	<a href="#">Atención médica de urgencia</a>	<a href="#">Copago</a> de \$5	<a href="#">Copago</a> de \$5	Fuera de la red solo se cubre fuera del condado de Los Ángeles
Si necesita hospitalización	Tarifa del centro (p. ej., habitación del hospital)	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	
	Tarifas del médico o cirujano	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	
Si necesita servicios de salud mental, salud conductual o de abuso de sustancias	Servicios ambulatorios	<a href="#">Copago</a> de \$5	Sin cobertura	Se requiere autorización previa para pruebas psicológicas
	Servicio ambulatorios proporcionados en un centro	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	Se requiere autorización previa para algunos servicios.*
	Servicios para pacientes hospitalizados	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	Se requiere autorización previa.*
Si está embarazada	Visitas al consultorio	<a href="#">Copago</a> de \$5	Sin cobertura	
	Servicios profesionales para el trabajo de parto y parto	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	
	Servicios hospitalarios para el trabajo de parto y parto	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	
Si necesita servicios de recuperación o tiene otras necesidades	<a href="#">Servicios de salud en el hogar</a>	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	Atención de enfermería especializada médicamente necesaria. No incluye cuidado de custodia.*

\* Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [lacare.org](http://lacare.org).



# Plan de salud de PASC-SEIU para trabajadores de cuidados en el hogar para trabajadores de Servicios de asistencia en el hogar

Periodo de cobertura: 1/1/2023 – 12/31/2023

Resumen de beneficios y cobertura: Lo que cubre el plan y lo que usted paga por los servicios cubiertos

Cobertura para: Individuo | Tipo de plan: HMO

Evento médico común	Servicios que podría necesitar	Lo que usted pagará		Limitaciones, excepciones y otra información importante
		Proveedor dentro de la red (usted pagará el mínimo)	Proveedor fuera de la red (usted pagará el máximo)	
<b>especiales de salud</b>	<a href="#">Servicios de rehabilitación</a>	<a href="#">Copago</a> de \$5	Sin cobertura	Incluye terapia física, ocupacional, del habla y respiratoria en forma ambulatoria.*
	<a href="#">Servicios de habilitación</a>	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura
	<a href="#">Atención de enfermería especializada</a>	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	El beneficio tiene un límite máximo de 100 días por año de beneficios.*
	<a href="#">Equipo médico duradero</a>	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	Equipos para el hogar médicamente necesarios.*
	<a href="#">Servicios en un centro de cuidados paliativos</a>	<a href="#">Copago</a> de \$0	Sin cobertura	Exclusivamente para personas a quienes se les haya diagnosticado una enfermedad terminal con una expectativa de vida de 12 meses o menos.
<b>Si su hijo necesita atención dental o de la vista</b>	Examen de la vista para niños	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura
	Anteojos para niños	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura
	Chequeo dental para niños	Sin cobertura	Sin cobertura	Sin cobertura

## Servicios excluidos y otros servicios cubiertos:

<p>Servicios que su <a href="#">plan</a> generalmente NO cubre (consulte su póliza o el documento de su <a href="#">plan</a> para encontrar más información y una lista de otros <a href="#">servicios excluidos</a>).</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acupuntura</li> <li>• Atención quiropráctica</li> <li>• Cirugía estética</li> <li>• Servicios de habilitación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Audífonos</li> <li>• Tratamiento para la infertilidad (a menos que sea médicamente necesario)</li> <li>• Atención médica a largo plazo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enfermería privada</li> <li>• Atención médica de rutina de los dientes (a menos que sean médicamente necesaria)</li> <li>• Atención médica de rutina de la vista</li> <li>• Atención médica de rutina de los pies</li> </ul>

**Sus derechos a continuar con su cobertura:** Hay agencias que pueden ayudarle si desea continuar con su cobertura cuando esta termine. La información de contacto de esas agencias es: [insert State, HHS, DOL, and/or other applicable agency contact information]. Es posible que haya otras opciones de cobertura

\* Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el [plan](#) o la póliza en [lacare.org](http://lacare.org).



# Plan de salud de PASC-SEIU para trabajadores de cuidados en el hogar para trabajadores de Servicios de asistencia en el hogar

Periodo de cobertura: 1/1/2023 – 12/31/2023

Cobertura para: Individuo | Tipo de plan: HMO

**Resumen de beneficios y cobertura:** Lo que cubre el plan y lo que usted paga por los servicios cubiertos

disponibles para usted, como adquirir una cobertura de seguro individual a través del [Mercado](#) de [seguros médicos](#). Para obtener más información sobre el [Mercado](#), visite [www.CuidadoDeSalud.gov](http://www.CuidadoDeSalud.gov) o llame al 1-800-318-2596.

**Sus derechos para presentar quejas y apelaciones:** Hay agencias que pueden ayudarle si tiene una queja contra su [plan](#) por negarle un [reclamo](#). Esta queja se llama [queja](#) o [apelación](#). Para obtener más información sobre sus derechos, consulte la explicación de los beneficios que recibirá por dicho [reclamo](#) médico. Los documentos de su [plan](#) también incluirán información completa sobre cómo presentar un [reclamo](#), una [apelación](#) o una [queja](#) contra su [plan](#) por cualquier motivo. Para obtener más información sobre sus derechos, esta notificación o si necesita ayuda, comuníquese con: [insert applicable contact information from instructions].

**¿Este plan proporciona cobertura esencial mínima? Sí.**

[La cobertura esencial mínima](#) generalmente incluye [planes](#), [seguros médicos](#) disponibles a través del [Mercado](#) u otras pólizas de mercado individuales, Medicare, Medicaid, CHIP, TRICARE y otras coberturas específicas. Si es elegible para ciertos tipos de [cobertura esencial mínima](#), es posible que no sea elegible para el [crédito fiscal para la prima](#).

**¿Este plan cumple los estándares de valor mínimo? Sí.**

Si su [plan](#) no cumple con el [valor mínimo estándar](#), es posible que cumpla con los requisitos para recibir un [crédito fiscal para primas](#) del plan que lo ayudará a pagar un [plan](#) en el [Mercado](#).

## Servicios de idioma:

SPANISH (Español): Para obtener asistencia en Español, llame al **1-844-854-7272**.

Tagalog (Tagalog): Kung kailangan ninyo ang tulong sa Tagalog tumawag sa **1-844-854-7272**.

Chinese (中文): 如果需要中文的帮助, 请拨打这个号码 **1-844-854-7272**.

Navajo (Dine): Dinek'ehgo shika at'ohwol ninisingo, kwijigo holne' **1-844-854-7272**.

**Para ver ejemplos de cómo este [plan](#) podría cubrir los costos de una situación médica de ejemplo, consulte la siguiente sección.**

**Declaración de divulgación de la Ley de Reducción de Trámites (Paperwork Reduction Act, PRA):** De acuerdo con la Ley de Reducción de Trámites de 1995, las personas no tienen la obligación de responder a una recopilación de información a menos que esta muestre un número de control válido de la Oficina de Administración y Presupuesto (*Office of Management and Budget, OMB*). El número de control de OMB válido para esta recopilación de información es **0938-1146**. Se estima que el tiempo necesario para completar esta recopilación de información es de un promedio de **0.08** horas por respuesta, incluido el tiempo para leer las instrucciones, buscar los recursos de información existentes, recopilar los datos necesarios y completar y revisar la información solicitada. Si tiene algún comentario con respecto a la precisión de las estimaciones de tiempo o sugerencias para mejorar este formulario, escriba a: CMS, 7500 Security Boulevard, Attn: PRA Reports Clearance Officer, Mail Stop C4-26-05, Baltimore, Maryland 21244-1850.

\* Para obtener más información acerca de las limitaciones y excepciones, consulte el documento del [plan](#) o la póliza en [lacare.org](http://lacare.org).



Acerca de estos ejemplos de cobertura:



**Esta no es una herramienta de cálculo de costos.** Los tratamientos que se muestran son solo ejemplos de cómo puede este [plan](#) cubrir la atención médica. Sus costos reales serán diferentes según la atención médica real que reciba, los precios de sus [proveedores](#) y muchos otros factores. Fíjese en los montos de [costo compartido](#) ([deducibles](#), [copagos](#) y [coseguro](#)) y en los [servicios excluidos](#) por el [plan](#). Use esta información para comparar la parte de los costos que podría pagar en diferentes [planes](#) de salud. Tenga presente que estos ejemplos de cobertura se basan solo en una cobertura individual.

**Peg está embarazada**

(9 meses de atención prenatal dentro de la red y parto en el hospital)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$
- [Especialista \[costo compartido\]](#) \$
- Hospital (instalaciones) [\[costo compartido\]](#) %
- Otro [\[costo compartido\]](#) %

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del [especialista](#) (atención prenatal)  
 Servicios profesionales para el trabajo de parto y parto  
 Servicios hospitalarios para el trabajo de parto y parto  
[Pruebas de diagnóstico](#) (ecografías y análisis de sangre)  
 Visita al [especialista](#) (anestesia)

<b>Costo total hipotético</b>	<b>\$12,700</b>
<b>En este ejemplo, Peg pagaría:</b>	
<i>Costos compartidos</i>	
<a href="#">Deducibles</a>	\$0
<a href="#">Copagos</a>	\$50
<a href="#">Coseguro</a>	\$0
<i>Qué no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$60
<b>El total que Peg pagaría es</b>	<b>\$110</b>

**Manejo de la diabetes tipo 2 de Joe**

(un año de atención de rutina dentro de la red de una afección bien controlada)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$
- [Especialista \[costo compartido\]](#) \$
- Hospital (instalaciones) [\[costo compartido\]](#) %
- Otro [\[costo compartido\]](#) %

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

Visitas al consultorio del [médico de atención primaria](#) (incluye sesiones informativas sobre la enfermedad)  
[Pruebas de diagnóstico](#) (análisis de sangre)  
[Medicamentos recetados](#)  
[Equipo médico duradero](#) (glucómetro)

<b>Costo total hipotético</b>	<b>\$5,600</b>
<b>En este ejemplo, Joe pagaría:</b>	
<i>Costos compartidos</i>	
<a href="#">Deducibles</a>	\$0
<a href="#">Copagos</a>	\$290
<a href="#">Coseguro</a>	\$0
<i>Qué no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$815
<b>El total que Joe pagaría es</b>	<b>\$1,105</b>

**Fractura simple de Mia**

(visita a la sala de emergencias dentro de la red y atención médica de seguimiento)

- El [deducible](#) general del [plan](#) \$
- [Especialista \[costo compartido\]](#) \$
- Hospital (instalaciones) [\[costo compartido\]](#) %
- Otro [\[costo compartido\]](#) %

Este EJEMPLO de evento incluye servicios como:

[Atención en la sala de emergencias](#) (incluye suministros médicos)  
[Prueba de diagnóstico](#) (radiografías)  
[Equipo médico duradero](#) (muletas)  
[Servicios de rehabilitación](#) (terapia física)

<b>Costo total hipotético</b>	<b>\$2,800</b>
<b>En este ejemplo, Mia pagaría:</b>	
<i>Costos compartidos</i>	
<a href="#">Deducibles</a>	\$0
<a href="#">Copagos</a>	\$70
<a href="#">Coseguro</a>	\$0
<i>Qué no está cubierto</i>	
Límites o exclusiones	\$0
<b>El total que Mia pagaría es</b>	<b>\$70</b>

El [plan](#) sería responsable de los demás costos por los servicios cubiertos en este EJEMPLO.